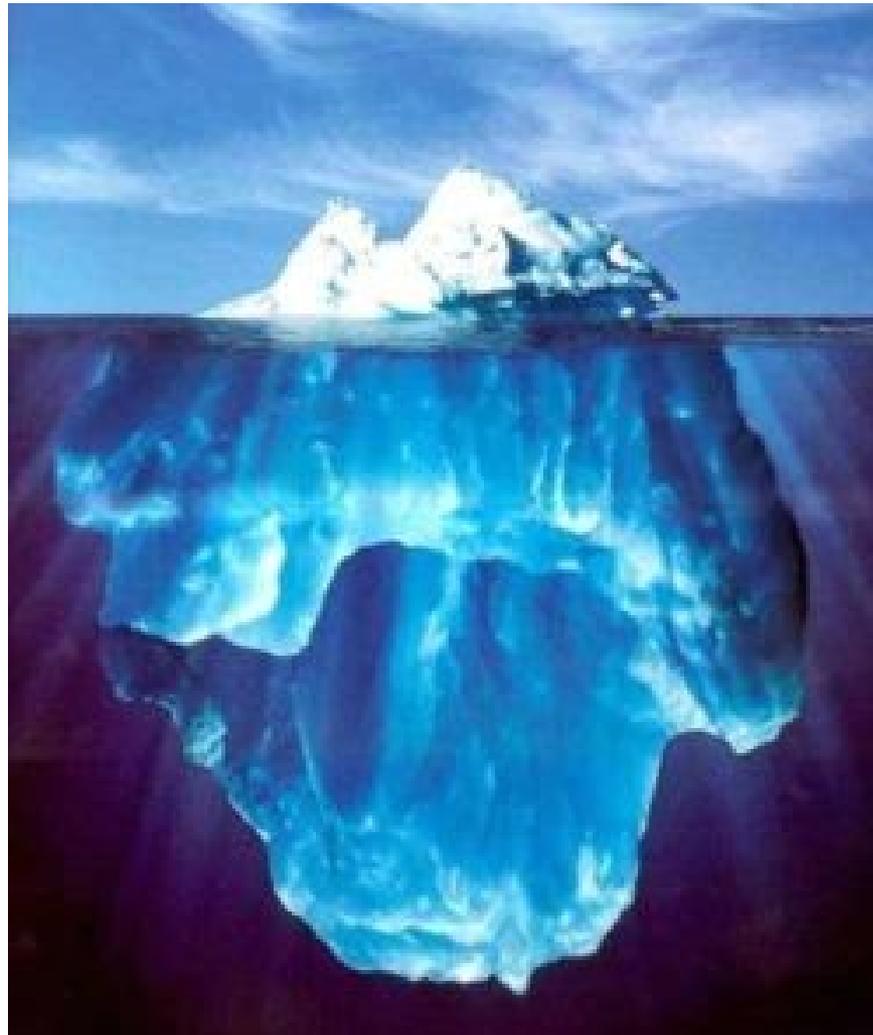


Saúde: um estado da consciência



Saúde

HARMONIA

Mental

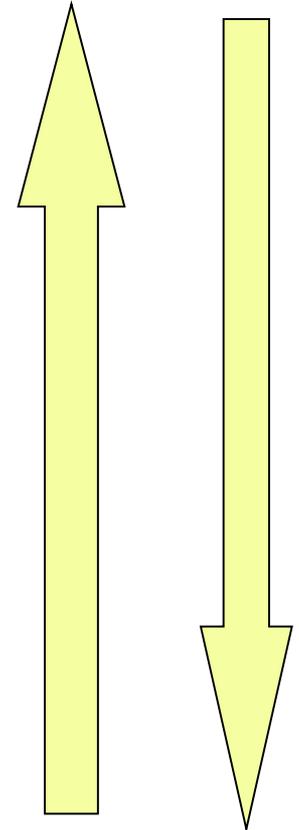
Ambiental

Social

Um estado de harmonia

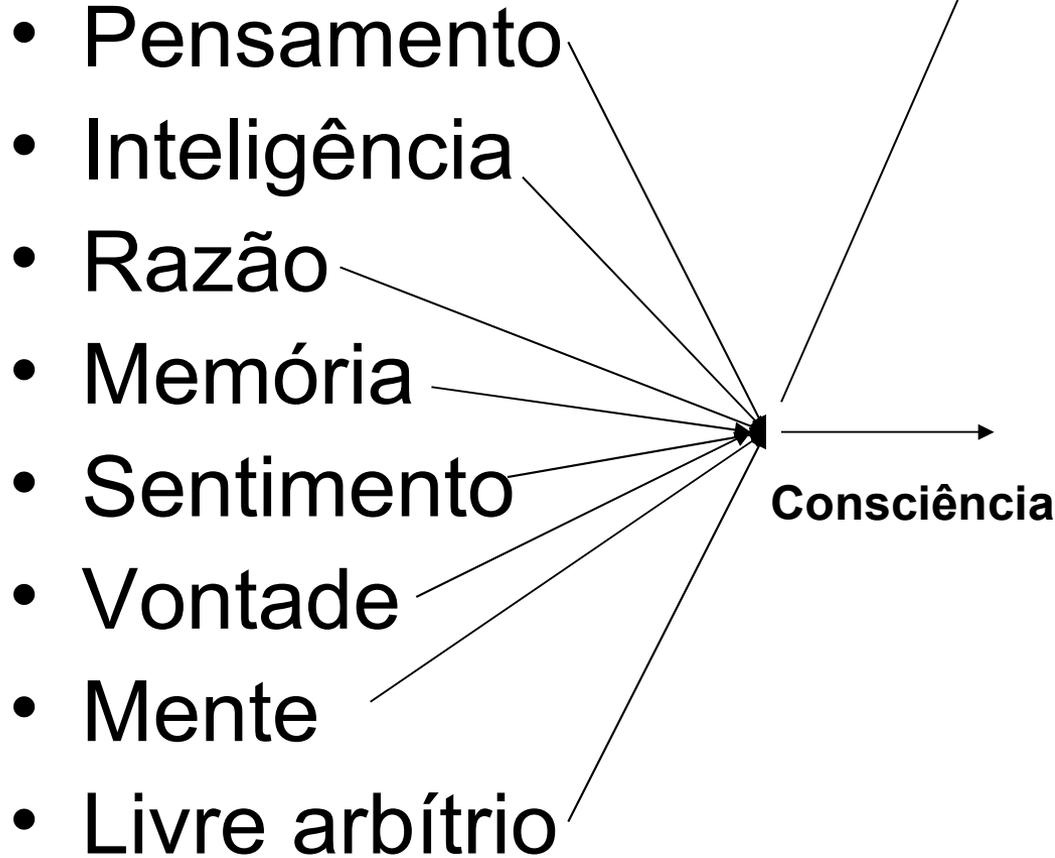
Espiritual

Físico



DOENÇA

Saúde: um estado da consciência



A teia não é a aranha mas não existe aranha sem teia.

É possível separar corpo, perispírito e espírito?

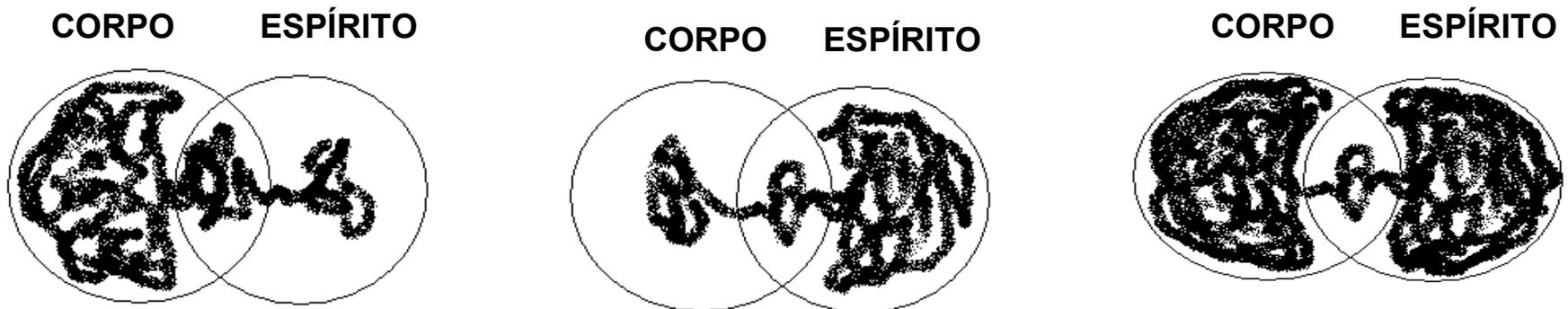


Não é possível separar fisiologia, metabolismo e psiquismo.
... se existe a química fisiológica também há química espiritual, sendo quase impossível determinar-lhes a fronteira divisória, não sendo possível determinar o ponto onde termina a matéria e começa o espírito.

Evolução em Dois Mundos- André Luiz

- Dependendo dos diferentes estados **emotivos da consciência**, a mente induz a produção de elementos químicos em nível ideal ou não, a exemplo de hormônios como adrenalina das supra-renais, como a insulina do pâncreas, a testosterona dos testículos e outras secreções glandulares do cosmo orgânico.

Evolução em Dois Mundos - André Luiz

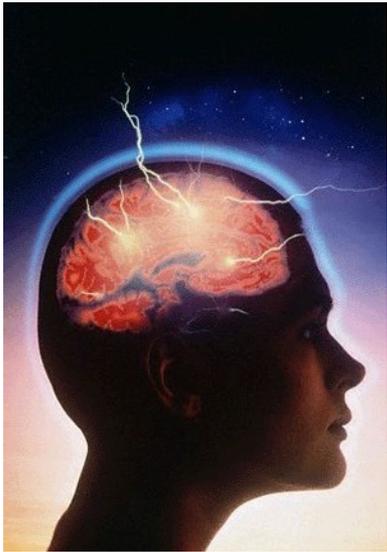


Se o espírito ou o corpo está doente significa que existe um foco alimentador da enfermidade.

O que é a consciência?

É um pensamento íntimo, onde em nós está depositada as leis divinas.

Mecanismo de funcionamento da consciência

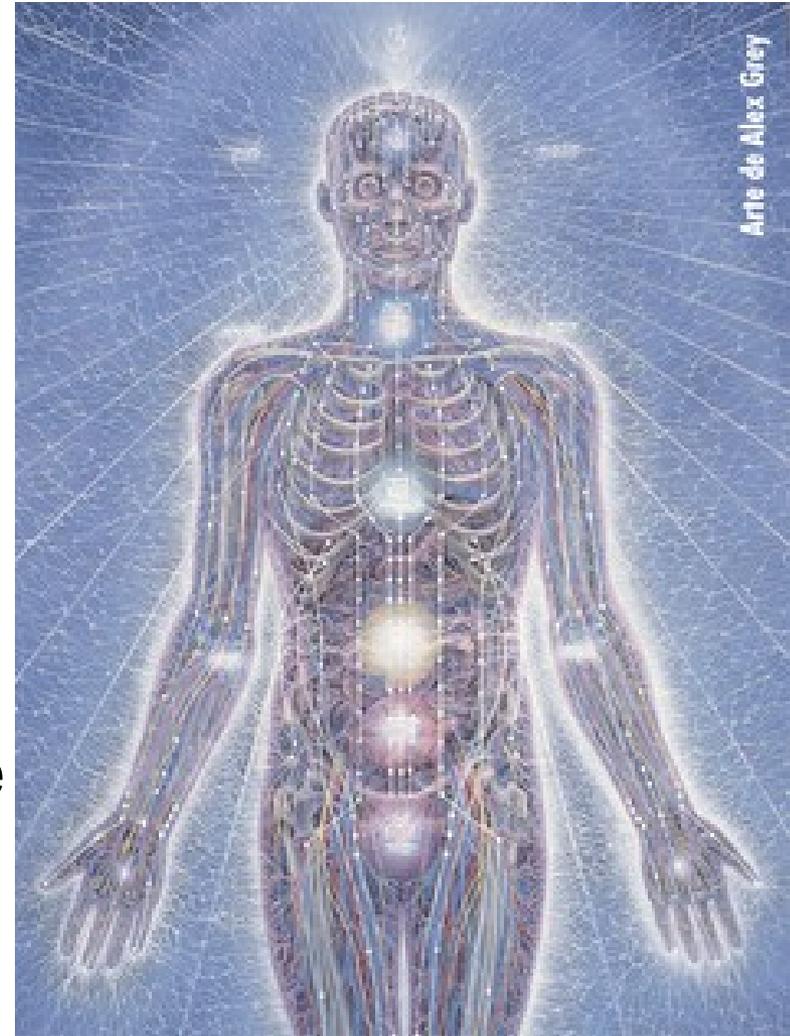


• Quanto mais primitiva se revela a condição da mente, mais fraco é o influxo vibratório do pensamento, induzindo a compulsória aglutinação do ser às regiões da consciência embrionária ou torturada.

Ela opera em vários níveis.

A influência do pensamento...

- Sublimamos ou desequilibramos o delicado agente de nossas manifestações, conforme o **tipo de pensamento** que nos flui da vida íntima.
- Tal seja a viciação do pensamento, tal será a desarmonia no centro de força, que reage em nosso corpo a essa ou àquela classe de influxos mentais.



- Entre o Céu e a Terra - André Luiz

Estado mental e as patologias do Espírito

- As graves enfermidades do espírito têm origem na construção dos atos mentais. A porcentagem quase total das enfermidades humanas guarda origem no psiquismo.
- O orgulho, a vaidade, o ciúme, tirania, precuiça, indiferença, crueldade são vícios da mente gerando perturbação e doença em seus instrumentos de expressão.
- Esses sentimentos dificultam a elaboração mental e provoca cisões no fluxo mental (pensamento circular) impossibilitando o acesso a consciência.

- ...nossos deslizes de ordem moral estabelecem a condensação de fluidos inferiores de natureza gravitante, no campo electromagnético de nossa organização, compelindo-nos a natural cativeiro em derredor das vidas começantes às quais nos imantamos.



Como a consciência surgiu,
sempre existiu?



O surgir da consciência..

- A crisálida da consciência, reside no cristal a rolar na corrente do rio.



O surgir da consciência

- A crisálida da consciência, no ser vivo, inicia-se na fabricação de compostos orgânicos no ciclo das plantas.



O surgir da consciência

- No corpo dos animais superiores a consciência fragmentária acrisola os sentidos.
- **O tato, por sentido cutâneo.**
- O animal elabora, por atividades reflexas, várias substâncias que lhe excitam os centros receptivos, definindo os chamados sentidos químicos, a culminarem **no olfato e no paladar.**



o mecanismo do instinto

O surgir da consciência

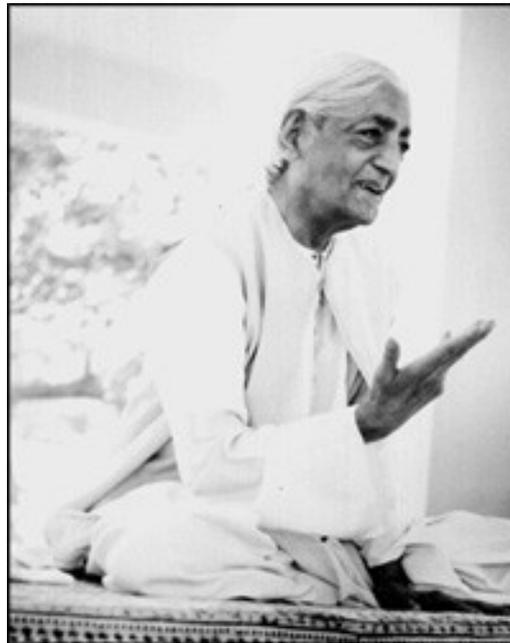
- No homem por intermédio da palavra fundamenta-se o pensamento contínuo e a crisálida da consciência, se transformam em faculdades de organização, sensibilidade, inteligência e vida psíquica.



O despertar da CONSCIÊNCIA

À medida que a responsabilidade se lhe apossou do espírito, iluminou-se a consciência do homem.

» Evolução em Dois Mundos - André Luiz

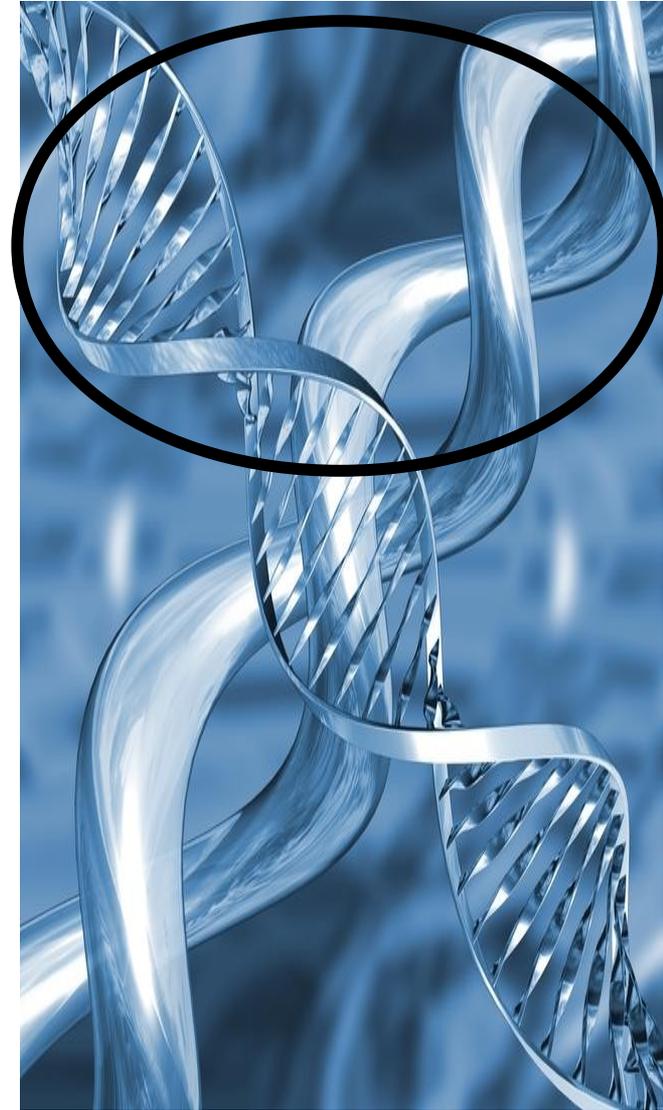


O despertar da CONSCIÊNCIA

-LEI DE CAUSA E EFEITO

- Incorporando a responsabilidade, a consciência desperta e os princípios de ação e reação funcionam, **exatos**, dentro do próprio ser, assegurando-se a **liberdade de escolha** e impondo-lhe, mecanicamente os resultados respectivos, tanto na esfera física quanto no Mundo Espiritual.
- Assim o espírito encontra em si mesmo os resultados enobrecedores ou deprimentes das próprias ações.
- Evolução em Dois Mundos - André Luiz

- É por isso que os tipos de doenças vão surgindo a partir dos estágios evolutivos dos habitantes do planeta.
- Toda queda moral nos seres responsáveis opera certa lesão no hemisfério psicossomático ou perispírito, a refletir-se em desarmonia no hemisfério somático ou veículo carnal, provocando determinada causa de sofrimento.



Reflexão

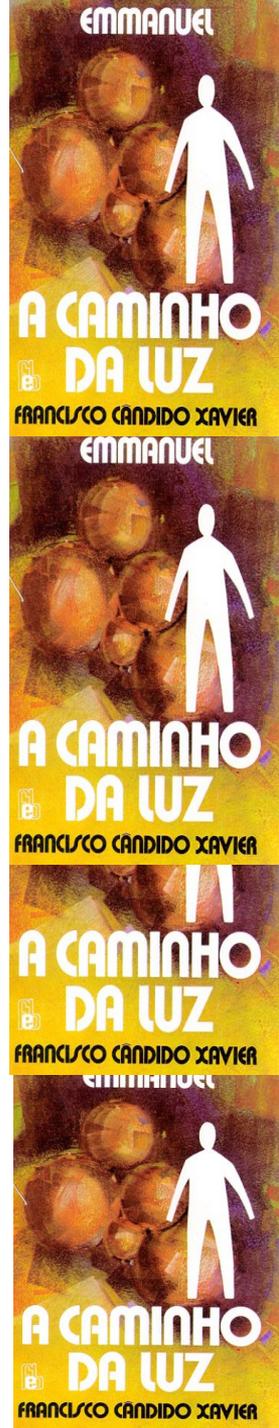
- Imaginemos, contudo, um homem puramente selvagem, a situar-se em plena ignorância dos Desígnios Superiores, que se confia a delitos indiscriminados... Terá nos tecidos sutis da alma as lesões cabíveis a um europeu super-civilizado, que se entrega à indústria do crime?



- **A. Luiz - Entre a Terra e o Céu**

Um exemplo de estado da consciência: exilados de Capela

- Foi assim que Jesus recebeu, à luz do seu reino de amor e de justiça, aquela turba de seres sofredores e infelizes. Com a sua palavra sábia e compassiva, exortou essas almas desventuradas à edificação da consciência pelo cumprimento dos deveres de solidariedade e de amor, no esforço regenerador de si mesmas.



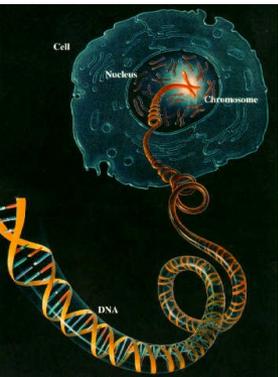
Temporária estagnação evolutiva...

- Na planta, a inteligência fica adormecida; no animal, ela sonha; apenas no homem ela acorda, conhece-se, possui-se e torna-se consciente. A partir daí o progresso, de alguma sorte fatal nas formas inferiores da natureza, só pode realizar-se pelo acordo da **vontade humana com as leis eternas**.

Leon Denis - Problema do Ser do Destino e da Dor.

Assim...

- O momento da conscientização é o instante em que o Ser consegue discernir com acerto, avaliando fatores profundos como o bem e o mal, o certo e o errado, o dever e a irresponsabilidade, o nobre e o vulgar, o lícito e o irregular, a liberdade e a libertinagem.
- Momentos de Consciência. Ditado pelo Espírito Joanna de Ângelis.



Doença



- A consciência desperta passa a manobrar com os fenômenos de **mentação e reflexão**, de que o pensamento é a base fundamental.
- **Evolução em Dois Mundos - André Luiz**

O pensamento e a memória dominam a vida do espírito enquanto a consciência não desperta, no estágio seguinte a consciência passa a reger o pensamento e o ser alcança a harmonia frente as leis naturais.

Automatismos...

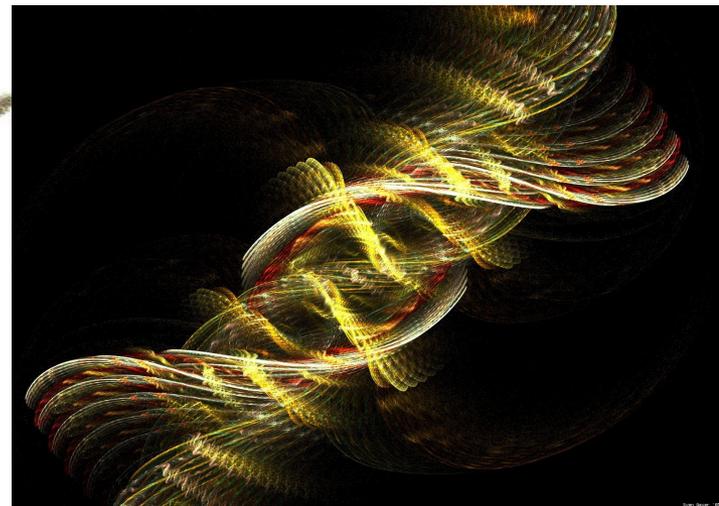
- Na terra o principio espiritual levou 3.5 milhões de anos para adquirir o automatismo fisiológico, que o conduziu do simples impulso ao mundo psíquico da inteligência e da razão. Isso aconteceu pelo acesso interrupto e extraordinário ao código genético. Foi o mergulho profundo e espetacular na matéria.

Automatismos fisiológico.

Automatismos...

- O momento agora é do acesso aos códigos divinos, instado na consciência, para a aquisição do automatismo ético.

“O sangue resgatou o espírito, e o espírito deve agora resgatar o homem da matéria”



Como acessar a consciência?

- Sempre acessamos a consciência?
- Não. Isso porque é necessário o desenvolvimento do senso moral. O senso moral é o alfabeto que nos permite ler o código divino.

- Um espírito que por exemplo não sabe repartir, não conhece o alfabeto da fraternidade, portanto terá dificuldade de ler algo sobre isso em sua consciência.
- “O espírito seja ele quem for, somente crê e tão somente admite aquilo que cultiva em seu próprio coração” *Emmanuel.*

- No momento do acesso da consciência o ser abandona a luta com o outro e com o mundo, passando a lutar consigo mesmo, num processo dantesco de aperfeiçoar-se moralmente.

Estímulo para acessar a consciência: prática do bem

- **Sociedade:** a sociedade imprime no dia a dia, os costumes, leis sociais que visam o desenvolvimento do respeito, solidariedade, limites e o bem da coletividade
- **Os compromissos existenciais:** trabalho, família, religião, mediunidade, etc.
- **Conhecimento pautado na verdade**
- **O desenvolvimento de sentimentos e valores:** alegria, amor, humildade, solidariedade, etc.

Com qual frequência e ritmo devemos estimular o acesso à consciência pela prática do bem?

Atividade física sem regularidade e ritmo trás que nível de saúde ao corpo?



Atividade no bem sem regularidade e ritmo trás que nível de saúde ao espírito?



- Muitos querem mudar, deixar vícios, hábitos perniciosos e prazeres mórbidos. Mas isso não se faz **sem acessar a consciência**. Por isso não é tão simples. Ninguém muda suas estruturas íntimas se não for pelo caminho do bem.
- O princípio do desenvolvimento do bem em nós se estabelece pelas escolhas pautadas no cumprimento do dever.

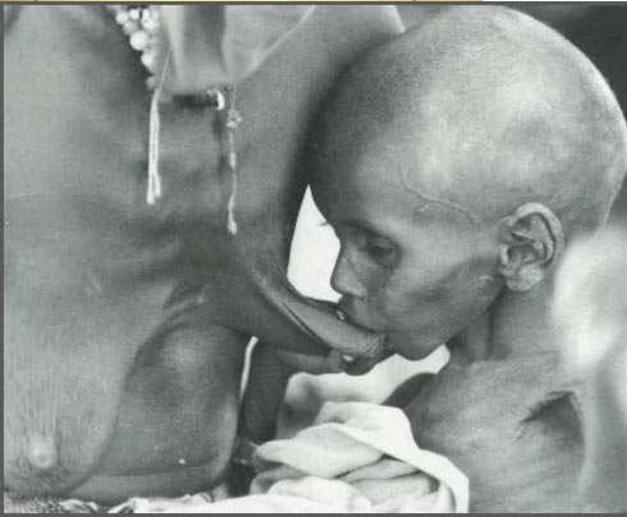
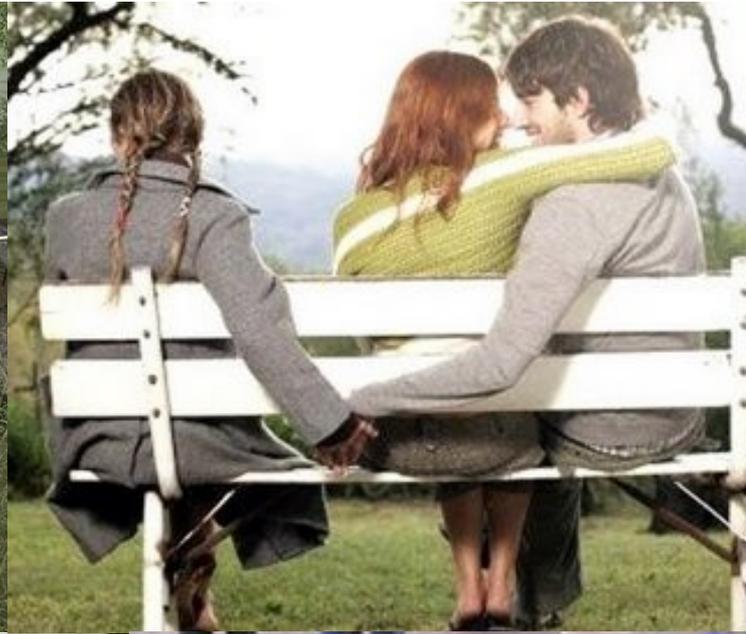
“ sem caridade não há salvação”

- O tempo todo estamos sendo convidados a escolher entre isso ou aquilo.
- Diante de uma escolha devemos acionar todos os nossos atributos, memória, inteligência, pensamento, vontade, consciência, e livre-arbítrio e devemos fazer uma pergunta:
- Isso que estou pensando ou fazendo é contrário às Leis naturais?
- Se a resposta for sim, optar por não realizar a ação. Lutar contra as más tendências é exercício fundamental para o despertar da consciência.

- Quando o ser não tem por hábito diário **fazer o bem**, não percebe as **oportunidades evolutivas** que lhe são oferecidas. Com isso passa a ter dificuldade de fazer escolhas mais acertadas para sua vida.

Qual o seu nível de consciência?

Qual o seu nível de consciência?



O seu estado de consciência
determina o seu nível de saúde,
física e mental.