

Olea
europaea L.

Oliveira



OLEA EUROPAEA L.- OLIVEIRA

- ❑ **Família** = Rubiaceae.
- ❑ **Sinonímia** =
- ❑ *Olea verrucosa* Link.,
- ❑ *Olea europaea* Thunb.

OLEA EUROPAEA L.- OLIVEIRA

☐ Outras espécies :

☐ *Olea europaea africana*:

☐ *Olex dissitiflora* Oliv.,

☐ *Olea europea* var. *Oleaster*.

(Green, & Kupicha, 1979; Verdoorn, 1963).

OLEA EUROPAEA L.- OLIVEIRA

Outros nomes regionais =

- olivo (Arg),
- aceituno (Arg),
- olive (Ingl),
- olivier (França).



✝
ΕΛΑΙΟΔΕΝΔΡΑ
ΦΥΤΕΥΜΕΝΑ
ΠΡΟ ΧΡΙΣΤΟΥ
ANCIENT OLIVE TREES
PLANTED
BEFORE CHRIST
الحجار زيتون للهجرة
زرعت قبل الميلاد

OLEA EUROPAEA L.- OLIVEIRA

❑ **Histórico =**

❑ Originária do Mediterrâneo.

❑ Os romanos faziam grinaldas dos ramos da oliveira para premiar os cidadãos.

❑ O nome *Olea* provém do grego *Oleum* que significa **azeite**.

❑ As propriedades hipotensoras das folhas de oliveira já são conhecidas por médicos desde a década de 30.

OLEA EUROPAEA L.- OLIVEIRA

☐ Histórico =

☐ É famosa a passagem bíblica com JESUS NO MONTE DAS OLIVEIRAS.

☐ As oliveiras são cultivadas há mais de 3000 anos, constituindo-se um símbolo de paz, mencionadas muitas vezes nos textos bíblicos (Génesis 8:11; Êxodo 27:20; Levítico 24:2; Salmos 52:8 etc)

OLEA EUROPAEA L.- OLIVEIRA

☐ **Histórico =**

☐ **Os gregos** aprenderam com os egípcios o método de extração do azeite, consagrando as oliveiras como **SÍMBOLO** **SABEDORIA,** **ABUNDANCIA**





ΕΛΑΙΟΔΕΝΔΡΑ
ΦΥΤΕΥΜΕΝΑ
ΠΡΟ ΧΡΙΣΤΟΥ

ANCIENT OLIVE - TREES
PLANTED
BEFORE CHRIST

اشجار زيتون قديمة
زرعت قبل الميلاد

***OLEA EUROPAEA* L.- OLIVEIRA**

☐ Aspectos botânicos =

- ☐** Árvore perenifólia, com até **10 metros de altura**, com copa aberta e arredondada;
- ☐** tronco ereto e cilíndrico, com casca fissurada longitudinalmente;
- ☐** folhas simples, alternas, lanceoladas, coriáceas, com superfície inferior prateada, de até 5 cm de comprimento;

OLEA EUROPAEA L.- OLIVEIRA

☐ Aspectos botânicos =

☐ flores em racemos axilares, levemente perfumadas, brancas com centro amarelado;

☐ FRUTOS CARNOSOS, em drupras ovais, contendo uma semente de cor variável, rica em azeite alimentício muito apreciável no mundo inteiro e muito saudável.



OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA

□ Aspectos agronômicos =

□ A oliveira produz sementes viáveis entretanto, a **REPRODUÇÃO SEXUAL NÃO É RECOMENDADA** para os plantios comerciais, porque as plantas assim obtidas são distintas da planta-mãe e apresentarão longo período juvenil. Assim a **ESPÉCIE É**

OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA

☐ Aspectos agronômicos =

☐ De acordo com Oliveira et al. (2009) um método eficiente de produzir estacas é coletar ramos de 12 cm de comprimento com 4 a 6 internódios, mantendo na região apical, e submergir a base da estaca (3 cm) em solução de AIB (ácido



OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA

□ Aspectos agronômicos =

□ É recomendado colocar as estacas em substrato tipo plantimax® e acondicioná-las em câmara úmida disposta sob uma estrutura protegida com sombrite 50 % e, sobre ele, plástico transparente para proteger de chuvas. É SABIDO QUE A MAIOR PRODUÇÃO DE AZEITONAS OCORRE ENTRE OS

OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA

☐ **Parte utilizada =**

☐ **FOLHAS** (principalmente)

☐ **AZEITE** dos frutos;

☐ mais raramente a entrecasca.



OLEA EUROPAEA L.- OLIVEIRA

- **COMPONENTES : RESUMIDO**
- **OLEUROPEÍNA** (**GLICOSÍDEO AMARGO MONOTERPENO SECOIRIDOIDES**),
- **COMPOSTOS AMARGOS** (OLIVAMARINA)
- **ALCALÓIDE** (CINCHONAS)
- **MUITOS COMPOSTOS ANTIOXIDANTES** (**FLAVONÓIDES E COMPOSTOS FENÓLICOS, + 19**),
- **ÁCIDOS GRAXOS ÔMEGA 3 E 6,**
- **MUITOS MINERAIS**
- **VITAMINAS (B6, E, A, C)**

OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA **CONSTITUENTES**

□ A quantidade de **MINERAIS** encontrados nas **FOLHAS DE OLIVEIRA** são surpreendentes :

□ **COBRE, POTÁSSIO, MAGNÉSIO, MANGANÊS, SÓDIO, FÓSFORO, ZINCO, SELÊNIO, ETC.**

OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA CONSTITUINTES

(MAIS DETALHADO)

- Folhas** : **oleoeuropeosídeo**
(geralmente padronizado a 1%),
flavonóides (luteolina 7,4'-O-
diglucosídeo, luteolina 7-O-
glucosídeo, rutina, apigenina 7-O-
rutinosídeo, luteolina 4'-O-
glucosídeo, luteolina, apigenina
e diosmetina (Meirinhos et al.,
2005) (luteolololiva)

OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA CONSTITUENTES

(MAIS DETALHADO)

□ **OLEUROPEINA** secoiridoide (6-9% nas folhas) e triterpenos (ácido maslinico) (De, L. N., et al.- 1998 Pieroni, et al.,1996; Karakaya,S. 2009; Guan et al., 2009), verbascosideo (Papoti et al.,2009) **PRINCÍPIO AMARGO** (olivamarina), minerais, manitol, taninos

OLEA EUROPAEA L.-

**OLIVEIRA
CONSTITUENTES**

(MAIS DETALHADO)

☐ Frutos :

**☐ ÁCIDOS GRAXOS : ácido oleico,
linoleico, palmítico, esteárico,**



OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA

☐ FARMACOLOGIA

☐ PLANTA LARGAMENTE ESTUDADA :

☐ GOOGLE :

☐ OLIVE LEAF

☐ 1.380.000 CITAÇÕES

OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA

☐ FARMACOLOGIA

☐ 3 FRENTES DE PESQUISA ATUAIS

☐ ANTIMICROBIANA

☐ ANTIOXIDANTE POTENTE

**☐ HARMONIZADORAS DE
CONEXÕES NEURONAIS**

(fosfolipídeos)

OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA **FARMACOLOGIA**

☐ CARDIOCIRCULATÓRIA →

☐ ANTI-HIPERTENSIVO por efeito **VASODILATADOR PERIFÉRICO** (*Lassère B. et al., 1983; Ribeiro R. et al., 1986; Zarzuelo A. et al., 1991*) e possível **INIBIDOR DA ENZIMA CONVERSORA DA ANGIOTENSINA** (Hansen et al.,

OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA **FARMACOLOGIA**

☐ CARDIOCIRCULATÓRIA →

☐ O EFEITO HIPOLIPEMIANTE

tanto das folhas como do

azeite de oliva foi

amplamente confirmado em

vários estudos

farmacológicos, diminuindo a

fração LDL e aumentando a

fração HDL

OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA **FARMACOLOGIA**

□ CARDIOCIRCULATÓRIA → O
OLEUROPEOSÍDEO demonstrou
em animais efeito :

□ BRONCODILATADOR,

□ CORONARIODILATADOR,
ESPASMOLÍTICO

□ ANTIARRÍMICO

(Petkov V. & Manolov P., 1972)

OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA **FARMACOLOGIA**

- ANTIOXIDANTE** → A capacidade antioxidante da oliveira tem sido largamente estudada e comprovada, e entre os principais agentes antioxidantes das **FOLHAS DE OLIVEIRA** podemos citar : **apigenina, hesperidina, etanolamina, luteolina, catequinas, cordonilina, glicosídeos**

***OLEA EUROPAEA* L.-**

OLIVEIRA
FARMACOLOGIA

☐ FOLHAS OLIVEIRA X
CHÁ VERDE

☐ MAGNÉSIUM (387 X A
MAIS)

☐ FÓSFORO (335 X A
MAIS)

☐ SELÊNIO (100 X A MAIS

OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA FARMACOLOGIA

☐ **ANTIMICROBIANA** →

☐ a **OLEUROPEÍNA** (dos frutos e das folhas) exerce, junto com outros componentes do fitocomplexo (Ácido elenólico, hidroxitirosol), uma importante **AÇÃO ANTIMICROBIANA** sobre microorganismos do trato respiratório e intestinal (gram

***OLEA EUROPAEA* L.-**

OLIVEIRA
FARMACOLOGIA

☐ ANTIMICROBIANA →

**☐ a OLEUROPEÍNA (dos
frutos e das folhas)**

exerce forte ação contra

as NANOBACTÉRIAS

(ENDOBIONTES JUNTO

DAS PAREDES

***OLEA EUROPAEA* L.-**

OLIVEIRA **FARMACOLOGIA**

- ANTIMICROBIANA →**
- forte AÇÃO ANTIPROTOZOÁRIOS**
(plasmódios da malária,
giárdia),
- ANTIVIRAL** (herpes , estomatite,
encefalites , miocardites ,
influenza e parainfluenza) (Da
Vinci Lab., 1999; Fedeli E. Et al.,
1999; Universidade Granada,

OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA
FARMACOLOGIA

☐ **ANTIMICROBIANA** →

☐ **ANTIFÚNGICA**

(**Candida albicans** ,
Candida Krusei ,
Criptosporum spp ,
Etc. Etc. Etc.)



OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA
ESTUDOS CLÍNICOS

- ☐ INFECÇÕES BACTERIANAS E VIRÓTICAS →**
- ☐ PESQUISA CLÍNICA FEITA POR ROBERT LYONS, MÉDICO CHEFE, CLÍNICA BUDAPEST - HUNGRIA**
- ☐ USO DE FOLHAS DE OLIVEIRA. CPS**

OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA ESTUDOS CLÍNICOS

☐ INFECÇÕES RESPIRATÓRIAS

ALTA :

119 CASOS / 115 RECUPERADOS

☐ INFECÇÕES RESPIRATÓRIAS

BAIXA :

45 CASOS / 42 RECUPERADOS

☐ INFECÇÕES BUCAIS :

67 CASOS / 60 RECUPERADOS

☐ INFECÇÕES DE PELE

OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA ESTUDOS CLÍNICOS

□ **IMUNOLOGIA** → Um estudo efetuado com 12 voluntários humanos que consumiram **240 ml diários de azeite** de oliva extra-virgem, em forma de emulsão aquosa de 720 ml de volume, evidenciou uma **DIMINUIÇÃO DA CAPACIDADE FAGOCITÁRIA** do sistema retículo-endotelial. (Berken A & Sherman A 1972)



OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA

✓ **Azeite de Oliva :**

- ✓ **Oleuropeína** = composto fenólico, de sabor levemente picante, e com grande capacidade antioxidante
- ✓ **Hidroxitirosol e tocotrienol** = ação antioxidante mais potente que vitamina E e C.
- ✓ **Vitamina E** = antioxidante

OLEA EUROPAEA L.- OLIVEIRA

- ✓ **Azeite de Oliva :**
- ✓ rico em **ÁCIDOS GRAXOS ESSENCIAIS MONOINSATURADOS** [oléico] – 80%, e **POLIINSATURADOS** [linoléico] – 20%, todos potente antioxidantes;
- ✓ **quelante de metais pesados;**
- ✓ redução de **tromboxano,**
- ✓ potente **antiinflamatório;**
- ✓ efeito salutar (tônico) sobre a pele;

OLEA EUROPAEA L.-

OLIVEIRA

- ✓ **Azeite de Oliva :**
- ✓ melhora o funcionamento de todo aparelho digestivo;
- ✓ **inibe A AGREGAÇÃO PLAQUETÁRIA** e previne a aterosclerose;
- ✓ **impede a OXIDAÇÃO DO LDL-COLESTEROL e aumenta a taxa de HDL;**
- ✓ suporta altas temperaturas sem se alterar (muito estável até 130 ° C).
- ✓ **Tem que ser extra-virgem** (prensado a frio, de primeira passagem), e conservado em frascos escuros, ao abrigo da luz.



***Olea europaea* L. - INDICAÇÕES**

☐ Geral :

☐ antitérmica (casca da árvore) pela ação da olimarina (*Peris J. et al., 1995*);

☐ antiinflamatória ;

☐ cicatrizante,

☐ ANTIOXIDANTE POTENTE

(Melgar et al., 2009; Bayçin et al., 2007; Benavente, G. O., et al. - 2000; Le Tutour, & Guedon, 1992);

***Olea europaea* L. -INDICAÇÕES**

☐ Geral :

☐ ANTIBACTERIANA (Sudjana et al., 2009; Camacho-Corona Mdel et al., 2008; Grange & Davey, Pereira et a., 2007; 1990; Guerin, & Reveillere, 1985; Perez & Anesini 1994);

☐ ANTIVIRAL efetivo contra vários tipos de vírus (curativo e preventivo), incluindo Epstein-Barr, Herpes vírus, HIV, hepatite e Influenza (Micol et al., 2005; Lee-Huang et al., 2003);

☐ ANTIFÚNGICA

☐ ANTIPARASITÁRIA (malária);

Olea europaea L. -INDICAÇÕES

☐ Geral :

☐ Em pacientes com **SEPSIS** com ou sem choque circulatório, internados em **UTI**, seria uma medida salutar e surpreendente, a associação desta planta com os tratamentos clássicos instituídos, na forma de extrato fluido, 2 gotas/kg/dia em 6 doses diárias (4/4 hs) via oral ou por sonda gástrica/enteral.

☐ Esta indicação ainda precisa ser estudada cientificamente para comprovação e evidência.

OLEA EUROPAEA L.- OLIVEIRA

FOLHAS

ANTIMICROBIANA :
INFECÇÕES CRÔNICAS E
RECIDIVANTES

Olea europaea L. -INDICAÇÕES

□ **Geral :**

ANTITUMORAL

triterpenos ácido maslinico e
eritrodiol

**ANTIOXIDANTE POTENTE,
DOENÇAS DEGENERATIVAS**



Olea europaea L. - INDICAÇÕES

☐ **CARDIOVASCULAR :**

☐ **HIPERTENSÃO LEVE A MODERADA** (*Fauron R., 1993*), por efeito vasodilatador (Zarzuelo, A., J. Duarte, et al. - 1991; Fehri B. et al., 1994; *Rauwald et al., 1994*);

☐ hiperlipidemias (**DISLIPIDEMIAS**) , reduzindo o colesterol (De, P. R., M. T. Monforte, et al. - 1991 ; *De Pasquale et al. 1991*).

Olea europaea L. - INDICAÇÕES

☐ **CARDIOVASCULAR :**

☐ **PREVENÇÃO DA ATEROSCLEROSE E TROMBOEMBOLISMO** (Singh et al., 2008; Circosta, C., et al. - 1990, *Capretti & Bonaconza, 1949*).

☐ **EVITA INFECÇÃO (CLAMÍDIAS) E INSTABILIDADE NO ENDOTÉLIO DAS ARTÉRIAS CORONÁRIAS**

***Olea europaea* L. - INDICAÇÕES**

❑ CARDIOVASCULAR :

❑ CARDIOTÔNICO suave

❑ ANTIARRÍTMICO (nas arritmias funcionais).

❑ Muito usada para CARDIOPATIAS ISQUÊMICAS (*Petkov V. & Manolov P., 1972*), nos casos de angina e infarto do miocárdio (prevenção e tratamento posterior).

❑ Melhora a CIRCULAÇÃO EM GERAL, tanto da macro como da microcirculação, tanto da circulação arterial-venosa como da circulação linfática.

***Olea europaea* L. -INDICAÇÕES**

☐ CARDIOVASCULAR :

☐ Na prática clínica, pacientes com valvulopatias, muito predisponentes às **ENDOCARDITES INFECCIOSAS**, diminuem sensivelmente a incidência desta patologia, quando em uso desta planta, na forma de extrato seco ou extrato fluido, 2 vezes ao dia

(esta observação clínica deverá ainda ser confirmada por estudos científicos)

***OLEA EUROPAEA* L.- OLIVEIRA**

- **FOLHAS :**
- **SISTEMA CARDIOCIRCULATÓRIO EM GERAL**
- **HIPO TENSORA; CARDIOTÔNICA**
- **ANTIESPASMÓDICA E VASODILATADORA**
- **ANTIATEROGÊNICO; ANTIAGREGANTE PLAQ.**
- **ANTIARRÍTMICA**
- **METABOLISMO DO COLESTEROL**



OLEA EUROPAEA L.- OLIVEIRA

- **FOLHAS**
- **SISTEMA NERVOSO :**
- **RICO EM FOSFOLIPÍDEOS,**
- **ÁCIDOS GRAXOS ESSENCIAIS,**
- **VITAMINAS (COMPLEXO B),**
- **MINERAIS (P , Mg, Zn, Se, Mn ; oligo)**
- **COMPOSTOS FENÓLICOS**

Olea europaea L. - INDICAÇÕES

☐ SISTEMA NERVOSO :

☐ útil em todas **DISTONIAS NERVOSAS**, em especial na **DEPRESSÃO** leve a moderada, e nos transtornos de **ANSIEDADE**.

☐ Além de melhorar o **HUMOR**, melhora a **DISPOSIÇÃO** e a **MEMÓRIA**.

Olea europaea L. - INDICAÇÕES

☐ SISTEMA NERVOSO :

☐ Nos casos de **POLINEUROPATIAS** de etiologia variada, o uso do **AZEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEM**, 2 colheres de sopa/dia, batido em liquidificador, junto com maçã, levedura de cerveja e leite de soja. por dois

OLEA EUROPAEA L.- OLIVEIRA

- **FOLHAS**

- **SISTEMA NERVOSO :**

- **ANSIOLÍTICA E ANTIDEPRESSIVA,**



OLEA EUROPAEA L.- OLIVEIRA

• ANSIOLÍTICA E ANTIDEPRESSIVA

HIPÓTESES

- ☐ PROTEÇÃO, RESTAURAÇÃO, VITALIZAÇÃO DAS SINAPSES E CONEXÕES NEURONAIS..**
- ☐ HARMONIZAÇÃO DOS CANAIS ENERGÉTICOS DO CORAÇÃO, TRIPLO-AQUECEDOR, PC, VC**
- ☐ TÔNICO DAS CÉLULAS NERVOSAS**

NEURORECEPTORES NORMAIS

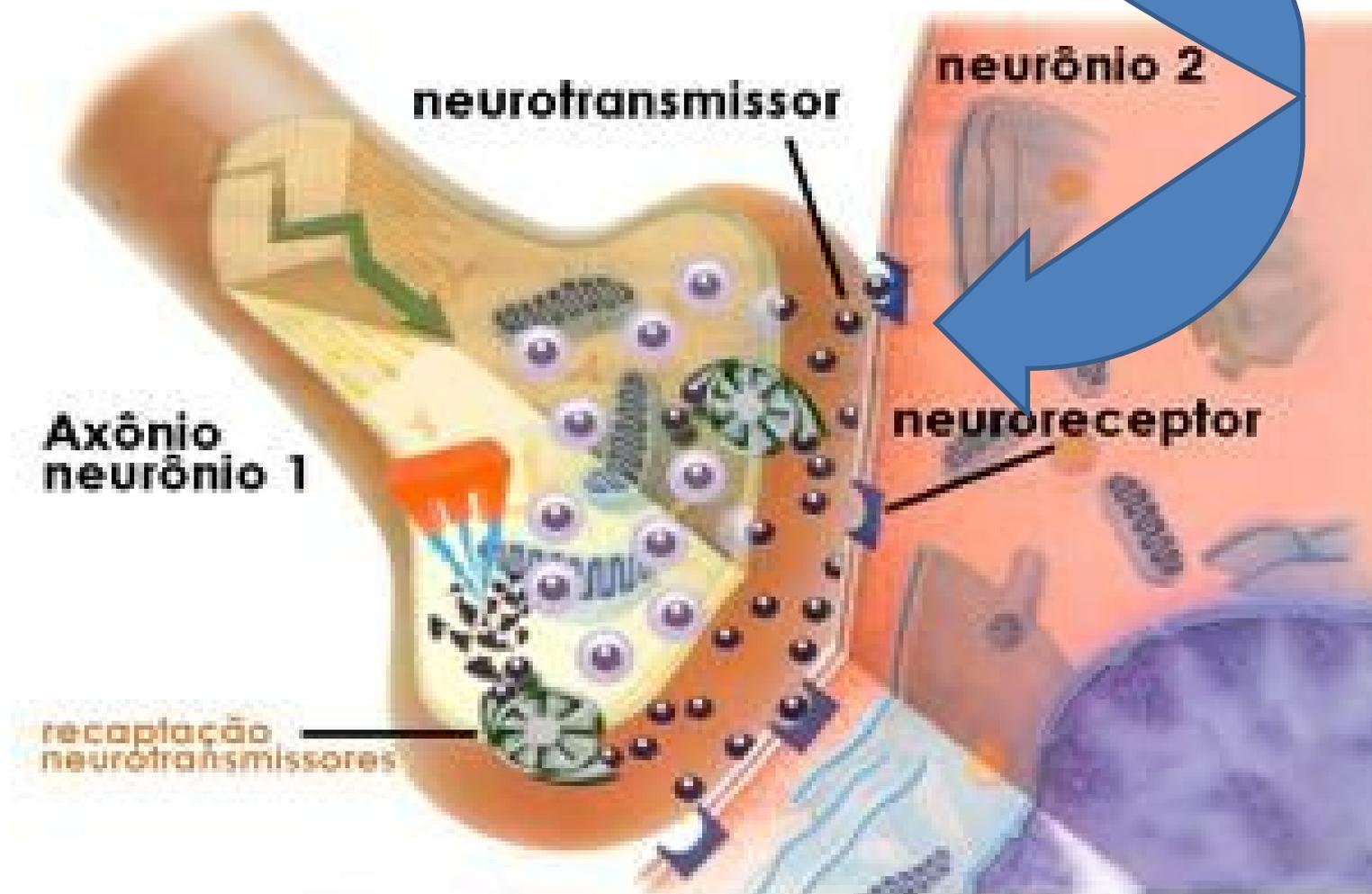


Fig. 1 - Situação normal: níveis normais de neurotransmissores e de neuroreceptores

AUMENTO DE NEURORECEPTORES

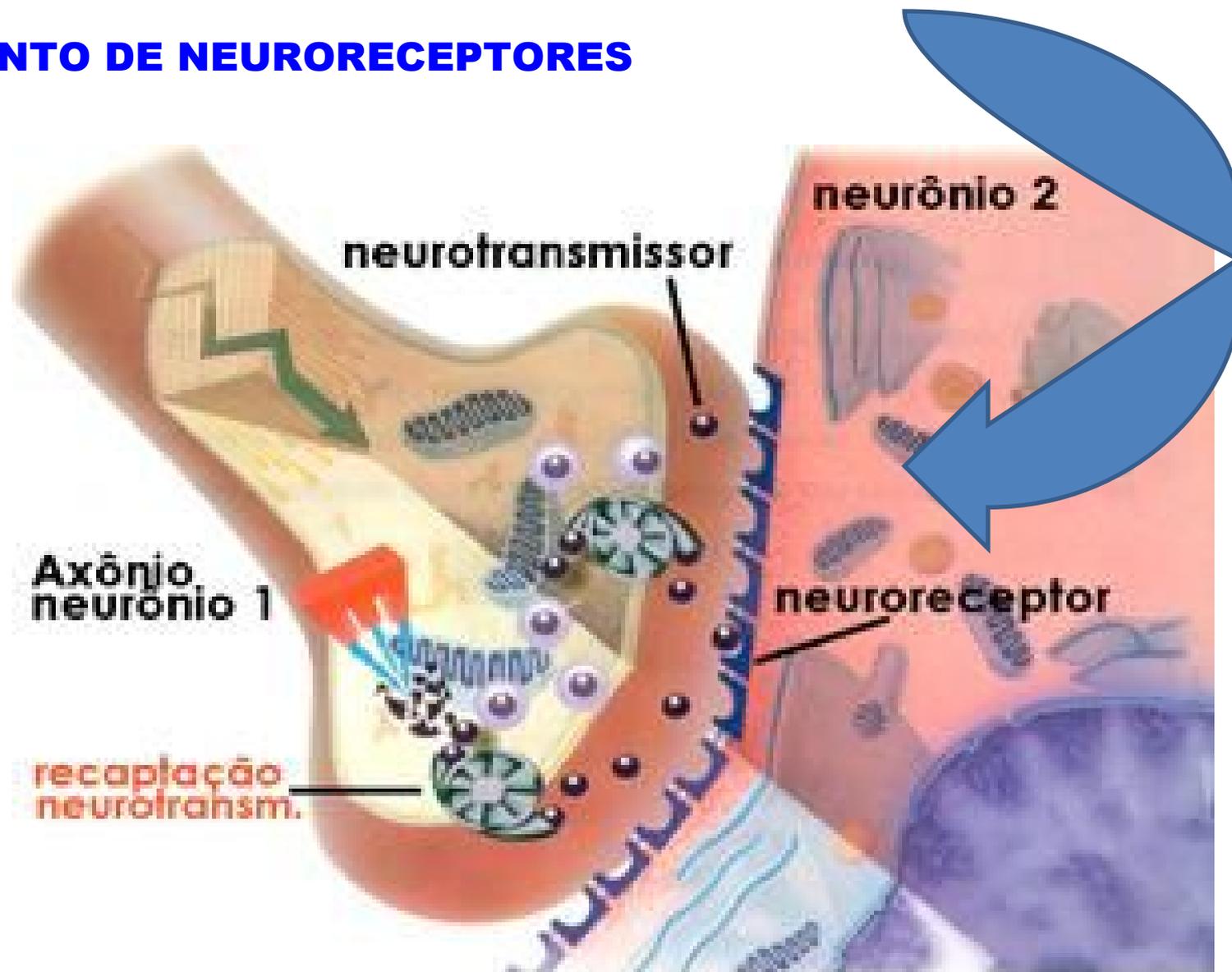


Fig.2 - Na Depressão existe um número aumentado de neuroreceptores e níveis baixos de neurotransmissores

***OLEA EUROPAEA* L.- OLIVEIRA**

- **ANSIOLÍTICA E ANTIDEPRESSIVA**

HIPÓTESES

- ❑ **AÇÃO NO PLEXO CARDÍACO**
- ❑ **FORTE e COMPLEXA AÇÃO
MAGNÉTICA NO CENTRO VITAL
(CHACRA) CARDÍACO**
- ❑ **TÔNICO SISTEMA GLANDULAR :
HIPÓFISE, TIREÓIDE, TIMO**

- **A FALTA DE AMOR, O EGOÍSMO, O ORGULHO E SEUS DESDOBRAMENTOS CAUSAM BLOQUEIOS, OBSTRUÇÃO, CONGESTÃO, INVERSÃO, DESVITALIZAÇÃO, PARASITISMO NO CENTRO VITAL CARDÍACO (E OUTROS) , AFETANDO O SISTEMA CIRCULATORIO, IMUNOLÓGICO E NERVOSO (ANSIEDADE E DEPRESSÃO)**

OLEA EUROPAEA L.- OLIVEIRA

- **FOLHAS**

- **SISTEMA NERVOSO :**

- **DOENÇAS NEUROLÓGICAS
DEGENERATIVAS : AÇÃO
NEUROPROTETORA**

OLEA EUROPAEA L.- OLIVEIRA

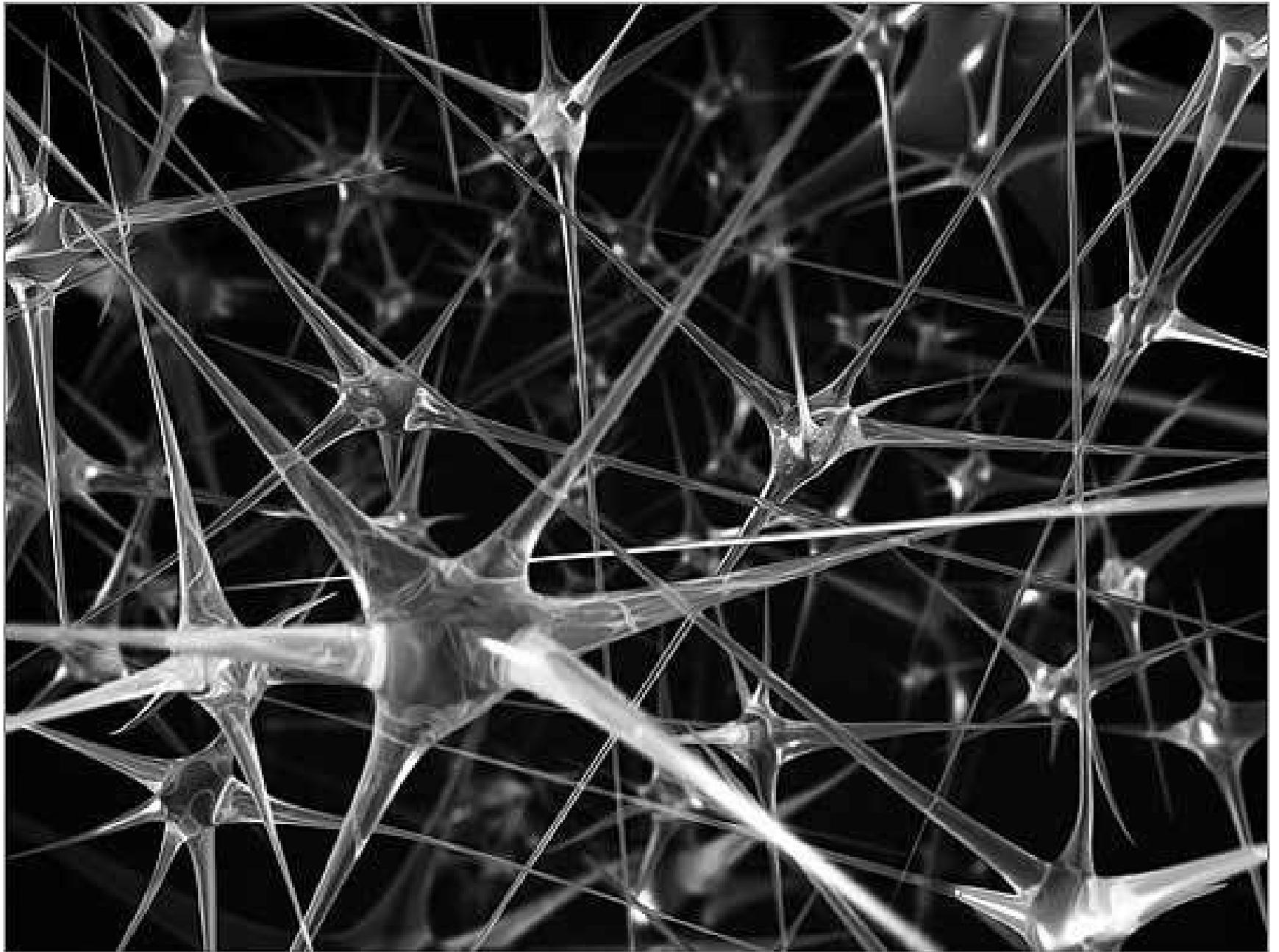
- **FOLHAS**

- **SISTEMA NERVOSO :**

- **FADIGA CRÔNICA,**

- **ESTRESSE**

- **FIBROMIALGIA**



Olea europaea L. - INDICAÇÕES

☐ **SISTEMA IMUNOLÓGICO :**

☐ **IMUNOREGULADOR**

POTENTE, com forte
estimulação da
fagocitose e pelos
macrófagos.

***Olea europaea* L. - INDICAÇÕES**

☐ SISTEMA IMUNOLÓGICO :

☐ Muito útil em
INFECÇÕES FÚNGICAS,
VIRAIS, BACTERIANAS
em vários órgãos e
sistemas (as folhas são
muito ricas em
substâncias
antimicrobianas, entre

***Olea europaea* L. - INDICAÇÕES**

☐ SISTEMA IMUNOLÓGICO :

☐ Nos casos de **HIV**, diminui sensivelmente a carga viral e aumenta os níveis de CD4.

☐ Uma substância encontrada na **SEMENTE DO FRUTO DA OLIVEIRA**, inibe a **ENZIMA DO VÍRUS HIV** que tem a função de destruir a **PAREDE PROTETORA DA CÉLULA** a ser invadida. (universidade

Olea europaea L. -INDICAÇÕES

☐ SISTEMA IMUNOLÓGICO :

☐ Um extrato elaborado a partir das folhas de oliveira (rico em oleuropeína), e comercializado nos EUA com o NOME de **EDEN** ®, é usado como coadjuvante eficaz (antioxidante potente) na **SIDA (HIV)**.

OLEA EUROPAEA L.- OLIVEIRA

- **FOLHAS**
- **IMUNOESTIMULANTE – TIMO**
- **IMUNOMODULADOR**



***Olea europaea* L. - INDICAÇÕES**

☐ SISTEMA ENDÓCRINO :

☐ HIPOGLICEMIANTE nos quadros de diabetes melitus (*Eidi et al., 2009; Sato et al., 2007; Ziyayat A., et al. - 1997; Al-Azzawie et al., 2006; Eskander & Jun 1995; Gonzalez et al., 1992; Manceau et al., 1942*). Existem vários relatos de redução de doses de insulina, quando usamos concomitante o extrato de folha de oliveira

Olea europaea L. - INDICAÇÕES

☐ SISTEMA ENDÓCRINO :

☐ HIPOGLICEMIANTE

☐ MECANISMOS

☐ POTENCIALIZAÇÃO DA
LIBERAÇÃO DA INSULINA

☐ AUMENTO DA CAPTAÇÃO
PERIFÉRICA DA GLICOSE

GONZALEZ M. ET AL.

***OLEA EUROPAEA* L.- OLIVEIRA**

- **FOLHAS**

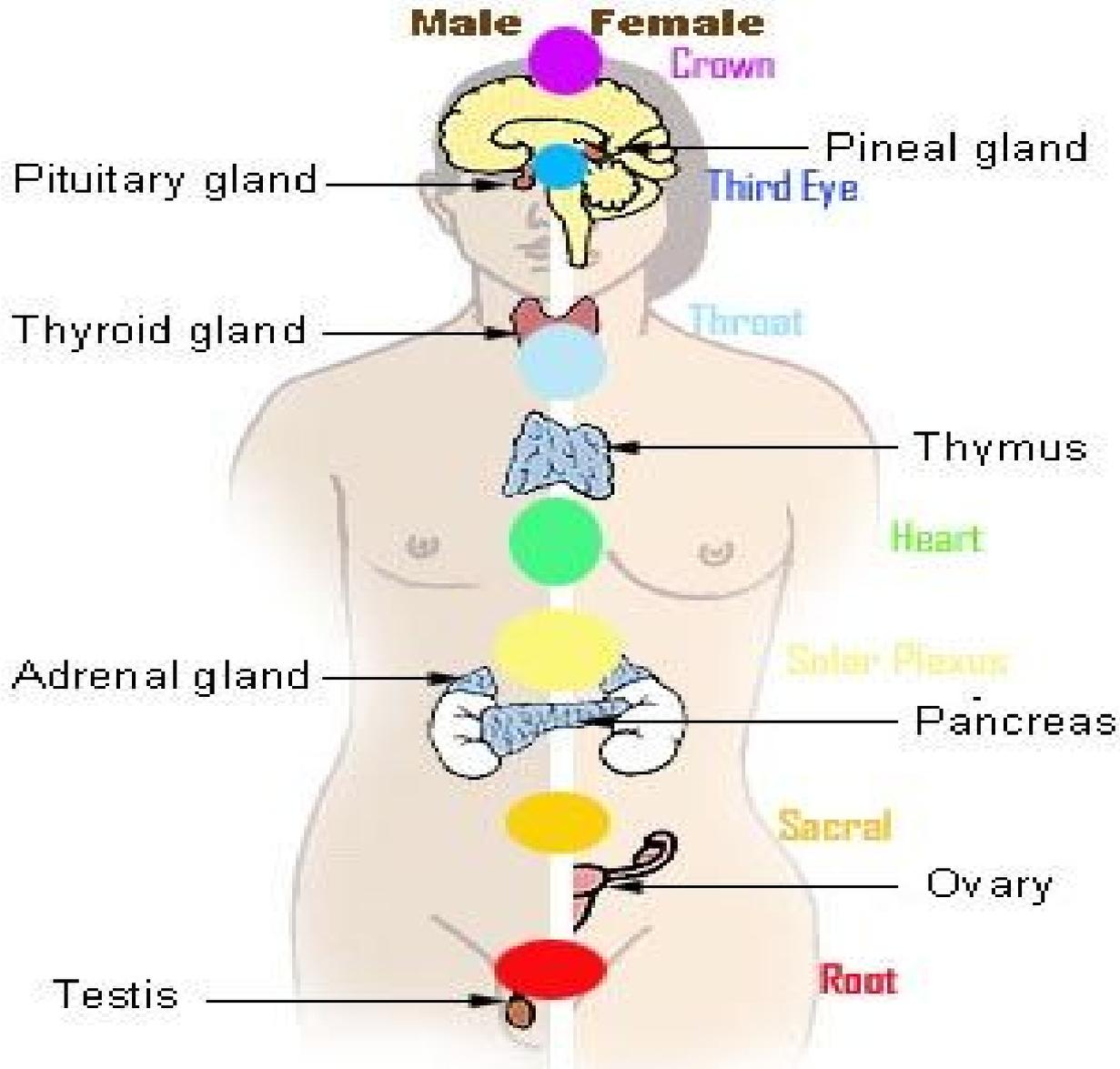
**AÇÃO SOBRE O EIXO
HIPÓFISE-TIREÓIDE**

**ESTIMULANTE DA FUNÇÃO
TIREOIDIANA**

(Al - Qaravi A. et. Al., 2002)

Seven Major Chakras and

Major Endocrine Glands





***Olea europaea* L. - INDICAÇÕES**

☐ SISTEMA DIGESTIVO :

☐ DISCINESIAS HEPATOBILIARES, colecistite e anti-úlceras. (Fehri et al., 1996).

☐ HEPATOPROTETORA (princípios amargos)

☐ O azeite tem conhecida ação colecínética, **LAXANTE** e antiácida (*Meunier C., 1986*).

☐ ALIVIA DOR HEMORROIDÁRIA



Olea europaea L. - INDICAÇÕES

☐ PELE E ANEXOS :

☐ o óleo pode ser usada na pele como **HIDRATANTE** E **UMECTANTE** nos quadros de :
DERMATITES, PSORÍASE,
ECZEMAS, ICTIOSES,
DESIDROSES, QUEIMADURAS.

☐ Efeito similar ao aciclovir nos quadros de **HERPES** TIPO 1 E 2 .

☐ **MICOSES PELE, UNHAS**



Olea europaea L.

Olea europaea L. - INDICAÇÕES

❑ SISTEMA OSTEOARTICULAR :

❑ anti-reumática.

❑ Combate **ÁCIDO ÚRICO** (*Jardou P., 1938; Fehri B. et al., 1994*).

❑ **SÍNDROME DA FADIGA CRÔNICA**

❑ RICA EM POTÁSSIO, melhora muito a performance muscular, reduzindo os efeitos da fadiga.

***OLEA EUROPAEA* L.- OLIVEIRA**

- **FOLHAS**

- **ANTIINFLAMATÓRIA DE USO**

- GERAL :**

- **ARTICULAÇÕES (**ARTRITES**),
TENDÕES, MÚSCULOS, MUCOSAS,
SEROSAS**
- **QUADROS REUMÁTICOS
DIVERSOS**



***Olea europaea* L. - INDICAÇÕES**

☐ SISTEMA RESPIRATÓRIO :

☐ indicada com broncodilatadora na **ASMA E ENFIZEMA** pulmonar.

☐ O uso do extrato seco desta planta, por via oral, 200 mg 2 vezes ao dia, 2 meses consecutivos, ajuda muito no tratamento clássico da **TUBERCULOSE PULMONAR, DA BLASTOMICOSE,** outras infecções crônicas das vias



Olea europaea L. - INDICAÇÕES

☐ SISTEMA URINÁRIO :

☐ cistites , uretrites ,

☐ oligúria, urolitias e,

☐ **HIPERURICEMIA** (De A Ribeiro et al.,1988; Wojcikowski et al., 2009).

☐ **DIURÉTICA** **SUAVE**

(flavonóides), podendo ser muito útil em todos os casos de retenção hídrica.



***Olea europaea* L. – OLIVEIRA**

- **ESSÊNCIA FLORAL : “OLIVE”** - flor, em preparado medicamentoso especial - Sistema floral de Bach : para aquelas pessoas que se sentem **EXAURIDAS FÍSICA E PSIQUICAMENTE**. Esgotamento total, sem força, cansaço. Esta essência ajuda a pessoa a se fortalecer e a **RECUPERAR O EQUILÍBRIO VITAL**. (Scheffer , Mechthild)