

**PLANTAS
MEDICINAIS
DIVERSAS**

ALPINIA SPP





Alpinia spp - colônia

- SISTEMA CARDIOCIRCULATÓRIO :
- **ANTI-HIPERTENSIVA** (hipertensão leve e moderada), pela ação diurética e bloqueadora dos canais de cálcio (especialmente os rizomas , decocto ou tintura). Efeito vasodilatador do óleo essencial foi confirmado e atribuído ao *1,8-cineole* (Pinto et al., 2009). Atua com efetividade sobre a **MICROCIRCULAÇÃO** (capilares arteriais) com benefícios marcantes sobre todo sistema circulatório.

Alpinia spp - colônia

- SISTEMA RESPIRATÓRIO : muito útil para afecções respiratórias, na forma de xarope, associada ou não com outras plantas; faringites, amigdalites, bronquites, quadros **ASMÁTICOS**.
- SISTEMA URINÁRIO : diurética sem exspolição de potássio, com **GRANDE BENEFÍCIO SOBRE A FILTRAÇÃO GLOMERULAR** melhorando inclusive o clearance da creatinina (observações clínicas necessitando de estudos científicos para confirmação) ; cólicas renais

Alpinia spp - colônia

- **OBSERVAÇÕES ANTROPOSÓFICAS =**
Planta **HARMONIZADORA**, do ponto de vista energético, do **RIM E VIAS URINÁRIAS**, tonificando e revitalizando estes órgãos tão importantes na fisiologia orgânica, a partir do reequilíbrio dos centros de força acessórios ao chacra genésico (segundo chacra). Esta planta deve ser usada sempre concomitante com uma planta que atue mais diretamente no chacra genésico como abacateiro, cavalinha, quebra-pedra, chapéu de couro, etc..



Anadenanthera spp **(angico) – entrecasca –** **decocto – xarope ou**





Anadenanthera peregrina

Anadenanthera spp - angico

GERAL : **ADSTRINGENTE**, cicatrizante (externo e interno), antiinflamatória, depurativa, **HEMOSTÁTICA** (para hemorragias em geral). Apresenta atividade imunoestimulante por ativação de macrofilo, atividade atribuída a presença de heteropolisacharideo acumulado na goma presente no caule (Moretão et al 2003) . Ação **ANTI-SÉPTICA** (antimicrobiana) marcante, para uso externo, na forma de banhos e compressas.

Anadenanthera spp - angico

- BOCA : **AMIGDALITES** (gargarejo).
- PELE E ANEXOS : **CICATRIZANTE** de ferimentos. O banho com o chá (decocto) desta planta (casca) ajuda muito no combate às diversas **INFECÇÕES DE PELE E MUCOSAS** (impetigo, erisipela, feridas infectadas, supurações, abscessos, etc.)
- SISTEMA DIGESTIVO : antidiarreico.

Anadenanthera spp - angico

- SISTEMA RESPIRATÓRIO : broncodilatador, **ANTIASMÁTICO**, expectorante; **TOSSES** em geral; bronquites; **TUBERCULOSE** e **PNEUMONIA** (como coadjuvante). Todo tipo de patologia respiratória se beneficia do uso desta planta (xarope com 1% de angico, associado com outras plantas como guaco, lobélia, grindélia, gravatá, agrião, sabugueiro, copaíba, etc.)



APIUM GRAVEOLENS - AIPO



APIUM GRAVEOLENS - AIPO

- ❑ Alimentos tônicos para o rim =
- ❑ Repolho (diurético), cebola e alho, berinjela, nabo, feijão verde, aspargos, abóbora, **AIPO**, pêssego, maçã, ameixa, alcachofra, melão, melancia.

APIUM GRAVEOLENS - AIPO

- ❑ **GERAL** : antiinflamatória , depurativa ou **DESINTOXICANTE**, antiescorbútica, febrífuga, antianêmica (por deficiência de ferro), **ANTIOXIDANTE** (Popovic et al., 2006) e ação repelente para insetos (Tuetun et al 2005). Suco de raízes e folhas de apresentam efeito **CITOPROTETOR** (fígado, rim, mucosas), **CICATRIZANTE** de vários tipos de lesões de pele e mucosas, com ou sem infecção.

APIUM GRAVEOLENS - AIPO

- ❑ PELE E ANEXOS : ___ para **MICOSES** (escalda-pés com o chá). Atividade repelente a vários tipos de mosquitos inclusive a *Aedes aegypti* foi atribuído aos compostos 3-n-butil-tetrahidrofalideo beta-selineno e gama-selineno, estes compostos não provocam alergia na pele

APIUM GRAVEOLENS - AIPO

- ❑ **SISTEMA CARDIO-CIRCULATÓRIO :**
HIPOTENSORA – o consumo de dois talos de aipo/dia durante uma semana, diminui a pressão arterial em média de 14%, por diminuição dos níveis de adrenalina e noradrenalina circulante.

APIUM GRAVEOLENS - AIPO

- ❑ **SISTEMA DIGESTIVO** : ação digestiva, carminativa potente; colite crônica. Excelente nos **PROCESSOS INFLAMATÓRIOS CRÔNICOS DO INTESTINO**, em especial na **doença de Chron** (na forma de chá ou suco).

APIUM GRAVEOLENS - AIPO

- ❑ **SISTEMA NERVOSO** : afrodisíaca, e sedativa leve nos casos de hiperexcitação. É útil para casos de insônia e perturbações nervosas, podendo entrar no preparo de saladas, ser bebido como suco ou mesmo mastigando seus talos. Há informações etnobotânicas que orientam o uso desta planta para **PREVENÇÃO E TRATAMENTO DO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL** (sucos, chás) necessitando de estudos para confirmação.

APIUM GRAVEOLENS - AIPO

- **SISTEMA OSTEOARTICULAR** : Coadjuvante nos quadros de reumatismo e da gota. Como alimento é recomendado àqueles que sofrem de **ARTRITE, REUMATISMO E ACIDO ÚRICO.**
- **SISTEMA URINÁRIO** : **ESTIMULANTE DAS VIAS URINÁRIAS**; indicado para **CÁLCULOS BILIARES E RENAIIS**. É um grande medicamento das vias urinárias. **CISTITES AGUDAS** é uma boa indicação complementar do uso desta planta

APIUM GRAVEOLENS - AIPO

- **CONSIDERAÇÕES ANTROPOSÓFICAS =** planta que **REGULA ENERGETICAMENTE O FLUXO DE ÁGUA NOS ÓRGÃOS E TECIDOS**, em especial no sistema nervoso . Favorece a **CIRCULAÇÃO ENERGÉTICA NO SISTEMA URINÁRIO** (meridianos, nadis, capilares energéticos) com importantes benefícios para estes órgãos e para todo organismo.



**ARISTOLOCHIA
JARRINHA**



Aristolochia spp - jarrinha

- Geral : **TÔNICO GERAL** (vinho medicinal, xarope e elixir: 20 a 100ml/dia), anti-térmica, anti-séptica , **ANTIINFLAMATÓRIA GERAL**, diaforética (faz suar); antiofídica e antiaracnídica (extrato alcoólico: segmentos do caule ou tubérculos contusos e macerados em álcool para aplicação tópica em mordida de serpentes); depurativa; anti-sifilítica.

Aristolochia spp - jarrinha

- **Metabolismo : coadjuvante importante no tratamento dos quadros de **DISLIPIDEMIAS** e hiperuricemia.**
- **Nariz : descongestionante (Guarin neto – 1987); quadros de rinite alérgica com coriza.**
- **Ouvidos : **ANTIINFLAMATÓRIA NAS OTITES**, processos patológicos do ouvido interno, **ANALGÉSICA** e descongestionante (Guarin neto – 1987); labirintopatias.**

Aristolochia spp - jarrinha

- **Sistema nervoso** : anticonvulsiva, nos quadros de epilepsia; usada nas histerias e neuroses de ansiedade; cefaléias inespecíficas; muito útil nas **LABIRINTOSES**, com vertigens; **NEVRALGIAs** ciáticas e do trigêmeo. **TODO TIPO DE NEVRALGIA** ou neurite se beneficia do uso desta planta, em associação com **Tayuyá**.
- **Sistema osteoarticular** : anti-reumática (Grandi *et al.* 1989); mialgias de origem reumática.

Aristolochia spp - jarrinha

- **Sistema reprodutor** : emenagoga, muito usada no pós parto para controle de hemorragias, amenorréia, tpm (**TENSÃO PRÉ-MENSTRUAL**) e nas dismenorréias; muito útil nos casos de orquite (uso externo e interno) – folhas e raízes.
- **Sistema respiratório** : coriza nos quadros de rinite alérgica ou viroses.

Aristolochia spp - jarrinha

- **Sistema urinário** : doenças venéreas, como uretrites gonocócicas. Planta muito especial para **TUMORES BENIGNOS E MALIGNOS DAS VIAS URINÁRIAS**, em especial o carcinoma de bexiga (junto com o tratamento convencional), na forma de diluição DH1 - 20 gotas/água 4 vezes ao dia por todo tempo de tratamento (esta experiência necessita ainda de confirmação nos modelos de investigação científica vigentes)



Atropa belladonna



Atropa belladonna

- Geral : **antiespasmódico**; antiemético. Todo processo patológico, em qualquer órgão ou tecido, que tiver **CONGESTÃO, INFLAMAÇÃO E ESPASMO** (não necessariamente juntos), temos então indicação especial e eficaz para indicar o uso da belladonna, sempre na forma diluída, DH1 a DH3 (do ponto de vista fitoterápico) segundo a farmacotécnica homeopática .

Atropa belladonna

- **Sistema osteoarticular : ação ANTIINFLAMATÓRIA - DORES MUSCULARES**, contusões, entorses, dores artríticas, lombalgia, etc., principalmente com o uso externo de pomadas.
- **Sistema digestivo : CÓLICAS** intestinais e biliares ; coadjuvante no tratamento das gastrites.
- **Sistema nervoso : controle sintomático da sialorréia dos PARKINSONIANOS**; enurese noturna.

Atropa belladonna

- **Uso homeopático = QUADROS AGUDOS CONGESTIVOS**, com olhos avermelhados, pupilas dilatadas; alucinações e delírios; pés frios com cabeça quente; **hipersensibilidade ao movimento e à luz**; couro cabeludo sensível; cefaléias **congestivas e latejantes**, que piora ao deitar; doenças que começam na cabeça e terminam nos pés; sono agitado; convulsões febris ou da dentição;

Atropa belladonna

- **Uso homeopático = INFLAMAÇÃO AGUDA EM QUALQUER LOCAL**, desde que esteja vermelha, quente e latejante; congestão ocular com grande vermelhidão; **erisipela**, furunculose na fase inicial; **amigalites congestivas**; **otites** com dores latejantes e muita congestão do tímpano; **meningites congestivas virais**.
- Potência utilizada : D1, D3, D6, C5, C6, C12, C30, C200.

Atropa belladonna

- **Considerações antroposóficas = O uso desta planta, interna ou externamente, **DESCONGESTIONA OS CENTROS DE FORÇA** principais e acessórios que estejam em desajustes sob interferências energéticas e magnéticas externas. Daí o largo uso do **CREME OU POMADA DE BELLADONA (3%)** para os diversos processos patológicos (inflamatórios e congestivos), tanto nos locais afetados, como nos centros de força correspondentes, assim como nas áreas de reflexologia**



Avena sativa - aveia



Avena sativa - aveia

- **Geral** : convalescências; avitaminoses; **DEBILIDADE GERAL** após afecções crônicas ou agudas; desintoxicante geral; **fortificante** para crianças, velhos , nutrizes; **anemias**.
- **Pele e anexos** : **enfermidades da pele em geral**, e externamente é muito utilizada para limpeza e hidratação da pele, e como nutriente em máscaras nutritivas; **eczemas**; **picadas de insetos**, na forma de cataplasma; **EMOLIENTE PARA PELES SECAS E PRURIGINOSAS**.

Avena sativa - aveia

- **SISTEMA CARDIO-CIRCULATÓRIO :**
palpitações nervosas; normalizador da pressão arterial baixa e alta; **DIMINUI O COLESTEROL E TRIGLICÉRIDES ELEVADOS** (farelo de aveia); **diminui o risco de infarto** (He, J., et al. 1995).

Avena sativa - aveia

- **SISTEMA DIGESTIVO :**
- **diarréias e infecções intestinais (farinha de aveia, na forma de mingau, cozido),
hemorróidas (uso externo e interno);
OBSTIPAÇÃO INTESTINAL (grande quantidade de fibras solúveis e insolúveis);
regulador intestinal; melhora os quadros de anorexia por atonia digestiva.**

Avena sativa - aveia

- **SISTEMA NERVOSO** : neurotônico, estimulante neuromuscular (sementes), **DEPRESSÃO NERVOSA** (pela sua ação tônica), insônia (parte aérea); coadjuvante nos tratamentos de **DEPENDENTES QUÍMICOS** (decocção da aveia, ou extrato alcoólico). A medicina antroposófica recomenda o uso de **Avena sativa** para ansiedade crônica, aguda e também como indutor do sono (Gardin & Neves, 2004).

Avena sativa - aveia

- **SISTEMA OSTEOARTICULAR** : reumatismos em geral; e pela quantidade grande de minerais, pode ser usada como tratamento preventivo (e também curativo) da **OSTEOPOROSE** (rica em ácido silícico), assim como nos quadros de gota (acúmulo de ácido úrico).
Antiinflamatória articular (osteoartrose) na forma de tintura ou alcoolatura das partes aéreas da planta, 20 gotas/água 3 vezes ao dia.

Avena sativa - aveia

- **POSOLOGIA = AVEIA EM FLOCOS** ou triturada : 30 gr para 1 copo de água, suco de frutas ou leite desnatado. **FARELO DE AVEIA : 50-100 gr/dia** , para reduzir o colesterol. **TINTURA OU ALCOOLATURA (das partes aéreas da planta):** 1 a 2 gotas/kg/dia , 3 vezes ao dia. **PÓ : 20 a 40 mg/kg/dia**, em três tomadas diárias – cps ou tabletes. **SEMENTES : chá por decocção : 1 colher de chá para cada xícara de chá de água, ferver por 10 minutos, e tomar 3 – 4 xícaras/dia.**



Banisteria argyrophylla A.Juss.

– *Cipó prata*



Banisteria argyrophyla–Cipó prata

- **METABOLISMO** : grande medicamento para combater **ÁCIDO ÚRICO E AS CRISES DE GOTA**.
- **SISTEMA URINÁRIO** : cistites e processos inflamatórios urinários ; **AFECÇÃO RENAI**S (oligúria, anúria, disúria, dor lombar); coadjuvante nos quadros de insuficiência renal, calculose renal.



Boerhavia hirsuta Willd – Erva-
tostão



Boerhavia hirsuta Willd – Erva- tostão

- ❖ **IMUNOMODULADORA** (Apresenta efeito imunomodulador atribuído ao alcalóide punarnavine (Mungantiwar et al., 1999; Mehrotra et al., 2002; Manu & Kuttan, 2008a).
- ❖ **ANTITUMORAL** (o mesmo alcalóide também tem efeito de inibição de metástase de melanoma B16 (Bharali et al., 2003; Leyon et al., 2005; Manu & Kuttan, 2007; Manu & Kuttan, 2009b; Manu & Kuttan, 2009).

Boerhavia hirsuta Willd – Erva- tostão

- **HIPOGLICÊMICA** (Apresenta efeito hipoglicêmico (Gholap & Kar, 2004; Pari et al., 2004).
- **HEPATOPROTETORA** (A ingestão da droga moída, na forma de cápsula, apresenta efeito hepatoprotetor (Rawat et al., 1997).

Boerhavia hirsuta Willd – Erva- tostão

- Sistema urinário:
- **DIURÉTICO IMPORTANTE** (Gaitonde et al., 1974; Chowdhury et al., 1955) – pode aumentar em até 100% a excreção urinária em 24 horas;
- coadjuvante nos quadros de **SÍNDROME NEFRÓTICO** (Singh et al., 1992); regenerador do parênquima renal (Mishra et.al., 1980);
- **CALCULOSE RENAL, CISTITES.**



Bryophyllum pinnatum (Lam.) Kurz – Folha da fortuna



Bryophyllum pinnatum (Lam.) Kurz – Folha
da fortuna



Bryophyllum spp -Folha da fortuna

- ❑ **ANTIINFLAMATÓRIA** (Apresenta atividade antiinflamatória (Suárez & Maritza, 2002; Ojewole, 2005).
- ❑ **DEPRESSORA DO SISTEMA NERVOSO** (neurosedativa e antinoceptiva (Ojewole, 2005; Yemitan & Salahdeen, 2005)
- ❑ **IMUNOMODULADORA** (ação imunomoduladora em alguns estudos (Rossi-Bergamann et al., 1997).

Bryophyllum spp -Folha da fortuna

- **HEPATOPROTETORA** (O suco fresco de folhas de *Kalanchoe pinnata* apresenta atividade hepatoprotetora (Yadav & Dixit, 2003).
- **ANTITUMORAL** (Apresenta atividade quimioprotetora contra câncer atribuída aos bufadienolídeos. Além disto, estas substâncias também apresentam atividade inseticida contra larvas de *Bombyx mori* (Supratman et al., 2001; Supratman et al., 2000).

Bryophyllum spp -Folha da fortuna

☐ SISTEMA URINÁRIO:

☐ CÁLCULOS RENAIIS;

☐ preventivo e coadjuvante no tratamento de
TUMORES DE PRÓSTATA;

☐ ação DIURÉTICA IMPORTANTE, inclusive
como estimulante nos casos de anúria.

Bryophyllum spp -Folha da fortuna

☐ SISTEMA NERVOSO:

☐ usada nos casos de cefaléias tipo ENXAQUECA (cataplasma sobre o local afetado e uso interno);

☐ LABIRINTOPATIAS.

☐ NEURALGIA PÓS HERPÉTICA ou pós traumática, uso interno da alcoolatura, 20 gotas/água 3 vezes ao dia por 3 meses (adulto).

Bryophyllum spp -Folha da fortuna

☐PELE E ANEXOS:

- ☐CICATRIZANTE** geral e **EMOLIENTE**; usada nas infecções de pele;
- ☐ERISIPELAS** (uso tópico); vulnerária;
- ☐ÚLCERAS CUTÂNEAS** (Bershtein, 1972);
- ☐FURUNCULOSE E ABCESSOS** (uso local);
- ☐leishmaniose cutânea** (uso local);
- ☐micoses, calosidades, picadas de insetos, queimaduras, verrugas, psoríase.**



***Cactus grandiflorus* L**



Cactus grandiflorus L.

❑ **Atividade farmacológica =**

❑ **CARDIOVASCULAR →**

❑ Ação pseudo-digitálica, sem risco de intoxicação por acúmulo.

❑ Aumenta a pressão arteriolar, por aumentar a força de contração do miocárdio, sem confirmação em seres humanos.

Cactus grandiflorus L.

☐ **Atividade farmacológica =**

☐ **CARDIOVASCULAR →**

☐ A hordenina , em estudos farmacológicos com cães e ratos, mostrou-se com efeito inotrópico positivo sobre o coração, com elevação da pressão arterial sistólica e diastólica, além de aumentar o fluxo sanguíneo periférico (Hapke, 1995).

☐ O **extravasamento capilar** é reduzido pela ação dos flavonóides (Wadworth e Faulds, 1992).

Cactus grandiflorus L.

- ❑ **Sistema cardio-circulatório :**
- ❑ **cardiotônico,**
- ❑ **angina do peito,**
- ❑ **palpitações e arritmias,**
- ❑ **insuficiência cardíaca congestiva leve;**
- ❑ **regulador da pressão arterial, sendo usado tanto ha hipotensão como hipertensão arterial;**
- ❑ **endocardite e miocardite, diurético suave.**



Caesalpinia ferrea Mart. – Pau ferro



Caesalpinia ferrea Mart. – Pau ferro



Caesalpinia ferrea Mart. – Pau ferro



Caesalpinia ferrea – pau ferro

➤ GERAL:

➤ **CICATRIZANTE E HEMOSTÁTICO**
(taninos),

➤ **ANTIÂNÊMICO,**

➤ **ANTIINFLAMATÓRIA** (traumatismos e contusões).

➤ **ANTIALÉRGICA** em várias condições clínicas, em especial no aparelho respiratório e digestivo.

Caesalpinia ferrea – pau ferro

- **SISTEMA ENDÓCRINO:**
- **HIPOGLICEMIANTE SIGNIFICATIVO** na diabetes mellitus tipo II (principalmente as folhas).

Caesalpinia ferrea – pau ferro

- **SISTEMA DIGESTÓRIO:**
- **antihelmíntico (ancilostomídeo),**
- **INIBIDOR DOS RECEPTORES H1 E H2 DO ESTÔMAGO** nas doenças pépticas, protegendo o estômago de úlceras (caule e folhas);
- **estomatites,**
- **ENTEROCOLITES E DIARRÉIAS (taninos) - cascas, anti-hemorroidário (folhas – banhos).**

Caesalpinia ferrea – pau ferro

- **BOCA: AFTOSES E FARINGITES**
(gargarejos).
- **SISTEMA RESPIRATÓRIO:**
- **ANTIALÉRGICO**, balsâmico e expectorante
(podendo ser útil nas afecções respiratórias
catarrais como asma e bronquites crônicas),
- **coadjuvane** no tratamento da tuberculose
(folhas), principalmente nos quadros de
hemoptise.



Capsicum spp

Pimentas

Pimentão – *Capsicum annuum*



Pimentão – *Capsicum annuum*

❖ que também é uma pimenta, só que uma pimenta chamada de doce, ou seja, que **NÃO APRESENTA PUNGÊNCIA**. Existe uma grande variedade de pimentões, de várias cores, sendo que antigamente no Brasil conhecíamos somente o pimentão verde que quando amadurecia ficava vermelho. Infelizmente estes pimentões normalmente são cultivados em estufas e são muito pulverizados com **agrotóxicos** (Menezes Junior, A. – 2002).

Capsicum chinense –
PIMENTA BODE



Pimenta bode – *Capsicum chinense*

- **Nativa do Brasil, apesar de seu nome *chinense*. Também conhecida como PIMENTA DE CHEIRO, isto devido ao seu forte aroma, muito aromática, apreciada ou detestado justamente pelo seu forte aroma, é **MUITO PICANTE**, sendo muito utilizada nos pratos regionais de vários estados. Comumente usada em carne de porco, bifes de carne de vaca, carne de frango e legumes refogados como abobrinha, chuchu, repolho e outros (Menezes Junior, 2002).**

P. malagueta – *Capsicum frutescens*



P. malagueta – *Capsicum frutescens*

- **A malagueta é tida como **UMA DAS PIMENTAS MAIS ARDIDAS** em nossa região. Fruto pequeno, fino, medindo cerca de 3cm de comprimento por meio centímetro de largura, e vermelho intenso quando maduro, sendo que muitos utilizam também os frutos verdes. Muito empregada em vários pratos para torna-los picantes, sendo que não vai adicionar aroma e nem sabor diferente. É muito comum prepará-las curtidas e servidas na mesa (Menezes Junior, 2002).**

Pimenta cumari – *Capsicum baccatum*



Pimenta cumari – *Capsicum baccatum*

- **A pimenta cumari é um fruto muito pequeno, ovalado ou elipsóide, medindo cerca de 1 cm de comprimento por cerca de 0,5 cm de largura; sendo **MUITO AROMÁTICA E SABOROSA**, também é muito picante, sendo empregada principalmente nas carnes em geral, na carne de porco refogada em panela de ferro, na abobrinha refogada, no arroz, na mandioca frita e na salada de tomate (Menezes Junior, 2002).**

Dedo-de-Moça – *Capsicum* spp



Dedo-de-Moça – *Capsicum spp*

- Esta talvez seja a **PIMENTA MAIS CONHECIDA** pelas pessoas de nossa região, pois é a mais freqüentemente empregada na cozinha, e a planta pode chegar a 1 metro de altura e é muito produtiva; o fruto pode medir até 15 cm de comprimento por 1 a 1,5 cm de largura. Muito empregada em conservas caseiras e no preparo de óleos de pimenta, não sendo tão ardida, por seu sabor agradável tornou-se tão popular (Menezes Junior, 2002).

Piper nigrum (pimenta do reino)



Piper nigrum (pimenta do reino)

- ❑ – frutos secos e moídos - antigripal, resfriamentos do aparelho respiratório na forma de cataplasma sobre a região dos pulmões, por tempo limitado; descongestionante; fluidificante de secreções; sinusites; congestão nasal; antiasmático. Pó : 5 a 20 mg/dose duas vezes ao dia, geralmente associado a outras plantas.
 Uso externo : pó fino, aplicação local em cataplasma para dores reumáticas, problemas respiratórios ou para aquecimento da região acometida; gargarejos com a decocção.

Capsicum spp – Pimentas

□ **CONSTITUINTES =**

□ **CAPSAICINÓIDES** (CAPSAICINA 0,01 a 0,2%), óleos essenciais – até 2%, flavonóides (luteolina, quercetina, hesperidina, apiina), pigmentos carotenóides (zeaxantina, luteína, criptoxantina, capsantina), proteínas (serina e asparagina), vitaminas (Vit. C, Vit. A, Vit. B, Vit. E) e ácidos orgânicos.

Capsicum spp – Pimentas

- **ANALGÉSICA** → A ação analgésica é dada pelo bloqueio das substâncias “p” (envolvidas na inflamação e sensação de dor) nas terminações nervosas, promovida pela capsaicina, com ação de efeito prolongado.
- **ANTIOXIDANTE** → Rica em Betacaroteno - antioxidantes naturais que combatem os radicais livres.

Capsicum spp – Pimentas

- ❑ **TERMOGENICA** → A capsaicina age ainda estimulando a oxidação das gorduras e a termogênese (processo pelo qual o organismo transforma o excesso de calorias em calor, em vez de gordura).
- ❑ **HIPOGLICEMIANTE** → Estudos em animais demonstraram uma redução dos níveis de glicose e um aumento da secreção de insulina

Capsicum spp – Pimentas

- **ANTITROMBÓTICA** → Pesquisadores da Tailândia evidenciaram a baixa incidência de doenças tromboembólicas nas pessoas que consumiam regularmente a pimenta como tempero ou aperitivo naquele país, pelas suas propriedades fibrinolíticas (Visudhiphan, et al., 1982).

Capsicum spp – Pimentas

□ **SISTEMA NERVOSO: NEURALGIAS EM GERAL** (uso tópico); herpes zoster e neuralgia pós-herpética (Bernstein, 1989); dor da amputação; dor da neuropatia diabética (redução de até 80% da dor) (Ross et al., 1989), dor pós mastectomia.

Capsicum spp – Pimentas

- ❑ **SISTEMA DIGESTÓRIO:** Aumentam a secreção de todos os **SUCOS DIGESTIVOS** (saliva e de sucos gástricos, pancreáticos e biliares), além de estimular o peristaltismo intestinal;
- ❑ Para **HEMORRÓIDAS**, ingerir de uma a três pimentas cumari (não pode estar curtida no óleo), durante a refeição, sem mastigá-la (para não liberar a capsaicina das sementes que é irritante da mucosa), por 30 dias (Irmão Ita).







Capsicum spp – Pimentas

- **SISTEMA RESPIRATÓRIO:** (uso externo) na forma de CATAPLASMAS para processos inflamatórios e infecciosos do aparelho respiratório (bronquites, pneumonias).

Capsicum spp – Pimentas

- **POSOLOGIA** = O uso externo pode ser na forma de **POMADAS COM 0,02% DE CAPSAICINA; SOLUÇÃO COM 0,01% DE CAPSAICINA;** ou compressas contendo 10 gr de capsaicinóides por cm².
- **XAMPUS E LOÇÕES CAPILARES** com 0,25% de capsaicina.
- **PÓ:** no máximo 100 mg/dia.
- **Diluição decimal da tintura** - DH1 a DH3



Carica papaya L. – Mamoeiro





Carica papaya L. – MAMOEIRO

□ **SISTEMA DIGESTÓRIO** : digestivo (fruto maduro); **FACILITA A DIGESTÃO** de proteínas (papaína do látex); **LAXATIVO** (fruto maduro); **VERMÍFUGO** (látex, raízes, flores e sementes secas e moídas); **amebicida** – combate amebas (folhas); **estomáquica** – **FORTALECE O ESTÔMAGO** (folhas jovens, em pequenas doses) – **DOENÇA PÉPTICA** (úlceras e gastrites).

Carica papaya L. – MAMOEIRO

- ❑ **SISTEMA RESPIRATÓRIO** : ASMA (látex diluído em água); **EXPECTORANTE** e **antiasmático** (flores na forma de xarope ou infuso).
- ❑ **PELE E ANEXOS**: sardas, verrugas e calos (látex direto sobre a lesão), cicatrizante de feridas velhas e crostosas (látex do fruto verde, misturado com mel).

Cereus jamacaru D.C. – Mandacarú



Cereus jamacaru - Mandacaru

- **SISTEMA CARDIOCIRCULATÓRIO:** As raízes e o caule são diuréticos e servem para alguns males do coração. **TÔNICO SIGNIFICATIVO DO CORAÇÃO E DE TODO SISTEMA CIRCULATÓRIO;** hipotensor suave nos casos **HIPERTENSÃO ARTERIAL**. Cardiopatia isquêmica (**ANGINA E INFARTO DO MIOCÁRDIO**), como preventivo (vasodilatação das coronárias).

Cereus jamacaru - Mandacaru

- **SISTEMA URINÁRIO:**
- muito utilizada para **TONIFICAR O RIM** em casos incipientes de insuficiência renal;
- **AÇÃO DIURÉTICA** significativa.



Cinnamomum zeylanicum Ness. – Canela



MR

Cinnamomum zeylanicum Ness. – Canela

□ **GERAL:** bactericida, agindo como anti-séptica principalmente nas infecções digestivas e urinárias; **SUDORÍFICO**, fazendo cair a temperatura nas febres em geral; edulcorante e **CORRETIVO DE SABORES** de alimentos e medicamentos; possível ação inseticida e nematicida (experimental); apresentou atividade anti-leucêmica e inibição de tumores de camundongos induzidos por vírus; **ANTIFÚNGICA** (óleo essencial).

Cinnamomum zeylanicum Ness. – Canela

☐ **SISTEMA DIGESTÓRIO:**

- ☐ **ESTOMÁQUICA E CARMINATIVA,**
aumentando a liberação de suco gástrico e biliar (aldeído cinâmico), diminuindo com isso as fermentações;
- ☐ **discreta ação adstringente nas DIARRÉIAS,**
pela presença de taninos.

Cinnamomum zeylanicum Ness. – Canela

- ❑ **SISTEMA NERVOSO:** **tônico** (nas fraquezas e convalescências) e afrodisíaco (para perda da libido e impotência).
- ❑ **SISTEMA REPRODUTOR:** hemostática, principalmente uterina no pós parto, pois aumenta a contração da musculatura lisa do útero; **emenagoga e antiespasmódica** nas dismenorréias.
- ❑ **SISTEMA RESPIRATÓRIO:** balsâmico nas **tosses, gripes, resfriados**, bronquites e asma.

Cinnamomum zeylanicum Ness. – Canela

- ❑ **Medicina Chinesa =** Eliminação da energia perversa através da transpiração. Para todos os resfriamentos. A canela é indicada para anemia, debilidade, problemas estomacais, e é usada principalmente para gripes e resfriados, por ser uma planta “quente”, “amornante” sendo usada para esquentar o corpo.



Cocos nucifera L. – Coqueiro da Bahia





Cocos nucifera

Cocos nucifera L. – Coqueiro da Bahia

Geral: **ANTIVIRAL** inespecífico; nutritivo, refrescante, hidratante. Sua polpa é usada como **FORTIFICANTE** nos casos de anemia. É um tipo de alimento que pode sustentar o homem indefinidamente, além de fazer engordar, principalmente os magros. Água do coco = Na medicina caseira a água de coco é muito utilizada nos casos de desidratação e para **REMINERALIZAR** o organismo.

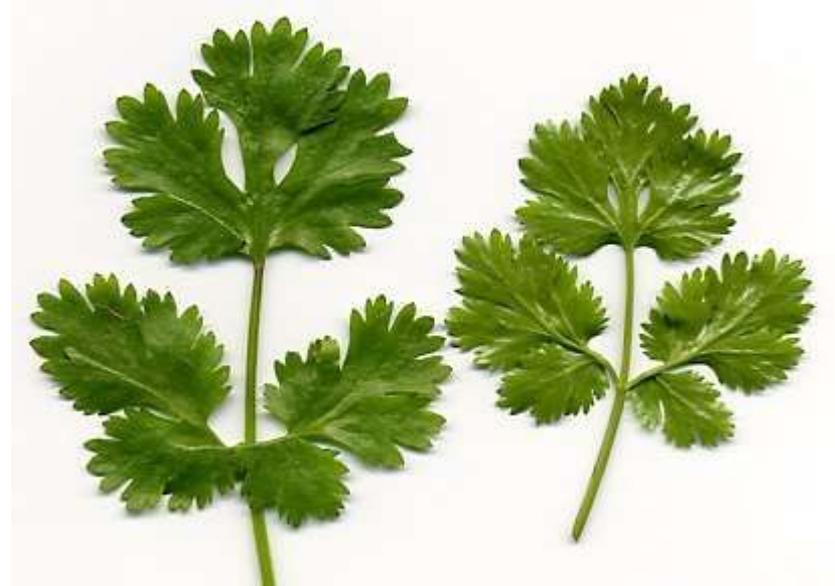
Cocos nucifera L. – Coqueiro da Bahia

Sistema imunológico:

**MELHORA SIGNIFICATIVAMENTE
AS DEFESAS DO ORGANISMO
(Ademar da Silva).**



Coriandrum sativum L. – Coentro



Coriandrum sativum L. – Coentro

GERAL: DESINTOXICANTE

POTENTE do organismo (na forma de suco, chá ou tintura); trata-se de um condimento extremamente aromático.

sudorífico, hemostático. **RETIRA**

METAIS PESADOS DO ORGANISMO

com grande eficiência (tintura 10 a 20

gotas com água 3 vezes ao dia ou na

forma de sucos/chás junto com semente de quiabo).

Coriandrum sativum L. – Coentro

SISTEMA NERVOSO: útil nas **DOENÇAS DEGENERATIVAS** do sistema nervoso central (Parkinson, Alzheimer, demências diversas, tumores cerebrais, etc), por ser um **QUELANTE DE METAIS PESADOS**. Neste caso a associação com tintura de jatobá (*Hymenaea courbaril*) pode ser ainda mais eficiente pela ação tônica desta planta.



Costus spicatus (Jacq.) Sw. – Cana do brejo



Costus spicatus (Jacq.) Sw. – Cana do brejo

SISTEMA URINÁRIO:

DIURÉTICA E LITOLÍTICA (para
calculose renal) – uso por tempo

limitado; **INFECÇÕES URINÁRIAS,**

nefrites; **PROSTATITES E**

HIPERTROFIA PROSTÁTICA

(associar com salsaparilha (*Herreria
salsaparrilha*) e raiz de urtiga (*Urtica*

spp); uretrites.

Costus spicatus (Jacq.) Sw. – Cana do brejo

SISTEMA CARDIOCIRCULATÓRIO:

ANTI-HIPERTENSIVA, na forma de chá. A **AÇÃO ALCALINIZANTE** desta planta pode ser útil nas doenças cardiovasculares em geral, visto que a degeneração oxidativa dos tecidos cardiovasculares (em especial o endotélio dos vasos) é muito mais intensa em ambiente acidificado.



Croton antisiphiliticus L. – Pé de perdiz



Croton antisiphiliticus L. – Pé de perdiz

GERAL: DEPURATIVO GERAL

POTENTE, sudorífera; tônica
(estimulante).

PELE E ANEXOS: DERMATOSES EM

GERAL, erupções cutâneas, urticárias,
úlceras crônicas (uso externo na
forma de banhos, cataplasmas e
compressas), queimaduras (pomada).

SISTEMA IMUNOLÓGICO:

imunoestimulante.

Croton antisiphiliticus L. – Pé de perdiz

➤ **SISTEMA REPRODUTOR:**

INFECÇÕES GINECOLÓGICAS com leucorréias (corrimentos vaginais); infecções e **INFLAMAÇÕES PÉLVICAS** (anexites);

➤ Usada para tratamento da **INFERTILIDADE FEMININA;**

➤ sífilis congênita ou adquirida.



Croton urucurana
– Sangra d'água



Croton urucurana – Sangra d'água

☐ GERAL:

☐ ADSTRINGENTE,

☐ CICATRIZANTE,

☐ ANTI-SÉPTICA,

☐ HEMOSTÁTICA,

☐ antiviral, antioxidante.

Croton urucurana – *Sangra d'água*

□ PELE E ANEXOS: CICATRIZANTE POTENTE DE ÚLCERAS CUTÂNEAS; anti-herpética (uso externo). No couro cabeludo, o uso desta planta na forma de chá (banhos, compressas), em banhos diários, favorece o tratamento de **PSORÍASE, ECZEMAS, SEBORRÉIAS** significativas, e demais doenças escamativas do **COURO CABELUDO**.



Cucurbita pepo L - Abóbora



Cucurbita pepo L - Abóbora

□ **ANTIPARASITÁRIA** → A cucurbitina inibe o crescimento do *Schistosoma japonicum in vivo* (Mihranian e abou-Chaar, 1968). Extratos das sementes e dos frutos de várias espécies correlatas de abóbora apresentam atividade anti-helmíntica contra oxiúros e tênias em camundongos (Elisha et al., 1987).

Cucurbita pepo L - Abóbora

- **PROSTATISMO** → Os efeitos benéficos das sementes de abóboras sobre a próstata são freqüentemente atribuídos ao seu conteúdo de ácidos graxos insaturados. O óleo de sementes de abóbora apresentam efeito inibidor de testostetona sendo indicado para hiperplasia da próstata (Gossell-Williams., 2006).
- **ANTIOXIDANTE** → Extrato de flores apresentam atividade antioxidante *in vitro* e as flores

Cucurbita pepo L - Abóbora

❑ Estudos clínicos =

❑ **HIPERTROFIA PROSTÁTICA BENIGNA** →

A curbicina, um preparado de sementes de abóboras e saw palmeto (palmeira anã), foi avaliado em pacientes com hipertrofia prostática benigna (HPB), e foi constatado melhora significativa no fluxo urinário, no tempo e frequência da micção e na urina residual em comparação com grupos controles (Carbin et al., 1990).

Cucurbita pepo L - Abóbora

☐ **SISTEMA DIGESTÓRIO:**

☐ **VERMÍFUGO** (ascaridíase e teníase),

☐ **ANTIEMÉTICO** (náuseas e vômitos),

☐ **carminativa e antiespasmódica – Sementes.**

☐ **A polpa do fruto é ANTI-HEMORROIDAL**
(uso local); colites em geral;

☐ **LAXATIVO – FRUTOS.**

Cucurbita pepo L - Abóbora

- ❑ **SISTEMA CARDIOCIRCULATÓRIO:**
- ❑ **HIPOLIPÊMICA(CASCA);**
- ❑ **ANTI-HIPERTENSIVA (flores e talos).**

Cucurbita pepo L - Abóbora

☐ GERAL:

☐ ANTIINFLAMATÓRIA (comparável à indometacina);

☐ as folhas e flores são HEMOSTÁTICAS (sangramentos uterinos e das hemorróidas);

☐ ANTIANÊMICA (folhas, brotos, flor, fruto) – pela alta concentração de ferro.

Cucurbita pepo L - Abóbora

❑ **OUVIDO:**

- ❑ **as folhas e FLORES são antiinflamatórias nas otites (uso tópico do óleo das flores).**



Cuphea balsamona *Chan. et Sch.* – *Sete sangrias*



Cuphea balsamona– Sete sangrias

- ❑ **SISTEMA CARDIOCIRCULATÓRIO:**
HIPOTENSORA (nas hipertensões arteriais leves a moderadas), **SEDATIVA DO CORAÇÃO** nos casos de palpitação; preventivo da aterosclerose; **TAQUICARDIAS;** **HIPOCOLESTEROLEMIANTE;** tônico da **CIRCULAÇÃO EM GERAL.**
- ❑ A Sete sangrias é uma das plantas cardiotônicas.



Cuscuta umbellata H.B.K. – Cipó chumbo



Cuscuta umbellata H.B.K. – Cipó chumbo

- **GERAL:** ANTIINFLAMATÓRIA E ANTI-SÉPTICA (nas amigdalites e faringites), desintoxicante, HEMOSTÁTICA (para sangramentos agudos); forte poder **ADSTRINGENTE**.
- **PELE E ANEXOS:** CICATRIZANTE (para úlceras cutâneas e queimaduras) – banhos, compressas, pó; muito útil no tratamento da **ALOPÉCIA**, na forma de loção capilar e xampu; protetor solar em forma de chá.



***Cymbopogon citratus* Stapf_**



Cymbopogus citratus Stapf



- ❑ Sistema respiratório :
- ❑ resfriados por **resfriamento**;
- ❑ patologias respiratórias causadas pelo frio;
- ❑ A INALAÇÃO COM O CHÁ DESTA PLANTA EM VAPOR é muito bom para os casos de SINUSITE, FARINGITE E PNEUMONIAS (infecções das vias aéreas em geral), toda noite, 10 a 15 minutos,

Cymbopogus citratus Stapf



❑ Sistema nervoso :

- ❑ **reguladora vago-simpático, nos quadros de estresses prolongados**
- ❑ **sedativa da atividade motora e mental**
- ❑ **hipnótica leve.**

Cymbopogus citratus Stapf



❑ Sistema reprodutor :

❑ **EMENAGOGA** (para disfunções menstruais): **ANTIESPASMÓDICA** ; **ANALGÉSICA** (mirceno) nas dores de cabeça e nevralgias em geral,

❑ recomendado na lactação, pois **ESTIMULA A SECREÇÃO DE LEITE.**

Cymbopogus citratus Stapf



☐ Geral :

☐ **SUDORÍFICA** e **ANTI-TÉRMICA** (nas gripes e resfriados),

☐ o óleo essencial tem ação **ANTI-FÚNGICA** , parasiticida, e inseticida;



Dorstenia brasiliensis Lam. – Carapiá



Dorstenia brasiliensis Lam. – Carapiá

❖ **SISTEMA DIGESTÓRIO:**
ESTOMÁQUICA E DIGESTIVA,
reguladora .

ação antiácida, nos quadros de
GASTRITES E ÚLCERAS
gastroduodenais.

❖ **SISTEMA OSTEOARTICULAR:** ajuda
na **CONSOLIDAÇÃO DAS FRATURAS**
ÓSSEAS (associar com taiuiá).



Foeniculum vulgare – Funcho



Foeniculum vulgare – Funcho

- ✓ **GERAL:** antiinflamatório suave (flavonóides), rubefaciente, aromático, **CORRETOR ORGANOLÉPTICO DE VÁRIOS ALIMENTOS E MEDICAMENTOS;** anti-séptico;
- ✓ **PELE E ANEXOS: CICATRIZANTE E REEPITALIZANTE POR VIA EXTERNA;** ação vulnerária nas úlceras de pele (folhas); rubefaciente (vasodilatadora capilar).

Foeniculum vulgare – Funcho

- ✓ **SISTEMA CARDIOCIRCULATORIO:** estimula a **DILATAÇÃO DE CAPILARES**, melhorando a circulação, principalmente da pele.
- ✓ **SISTEMA DIGESTÓRIO:** aperitivo, **EUPÉPTICO, CARMINATIVO, ANTIESPASMÓDICO**, vermífugo suave e inespecífico (em concentrações mais elevadas, infuso a 5%) e diminui cólicas intestinais.

Foeniculum vulgare – Funcho

- ✓ **SISTEMA REPRODUTOR:** cólicas uterinas, tônico uterino, **GALACTAGOGO** (aumenta a secreção de leite materno), **AÇÃO ESTROGÊNICA** suave, aumenta o fluxo menstrual em altas doses.
- ✓ **SISTEMA RESPIRATÓRIO:** **EXPECTORANTE** (bronquites, gripes, resfriados), **MUCOLÍTICO**.



Fucus vesiculosus (L.) - *Fucus*



Fucus vesiculosus (L.) - Fucus

- **Fucus vesiculosus L.** (fucus) – alga toda – rica em iodo 0,1 % - **ESTIMULANTE DA TIREÓIDE E DO METABOLISMO** (rico em iodo) – hipotireoidismo absoluto ou relativo, principalmente em pacientes com menos de 30 anos de idade; lipolítico; **AUXILIAR NO TRATAMENTO DA OBESIDADE**; retardo do crescimento . Os efeitos inibitórios do sulfato de laminarina na lipemia , e conseqüentemente da aterosclerose, foram atribuídos parcialmente à inibição *in vitro* da síntese intracelular de lipídios

Fucus vesiculosus (L.) - Fucus

❑ **Fucus vesiculosus L.** (fucus) – alga toda –

❑ **LAXATIVO** → Pela grande quantidade de **MUCILAGENS** aumenta o peristaltismo intestinal, favorecendo o funcionamento e impedindo a obstipação. O ácido algínico é uma substância coloidal muito hidrófila, que **EM PRESENÇA DE ÁGUA ABUNDANTE AUMENTA EM ATÉ 30 VEZES O SEU VOLUME ORIGINAL**, em ambiente alcalino.

Fucus vesiculosus (L.) - Fucus

- ❑ **SISTEMA CARDIOCIRCULATÓRIO:**
- ❑ **degeneração gordurosa do coração;**
- ❑ **o fucoidano isolado do fucus possui 40% da ATIVIDADE ANTICOAGULANTE da heparina.**
- ❑ **DIMINUI A ABSORÇÃO DE LIPÍDIOS, tendo uma ação hipocolesterolêmica.**

Fucus vesiculosus (L.) - Fucus

□ **SISTEMA LINFÁTICO:** estimulante nos casos de linfatismo; **NÓDULOS E GÂNGLIOS** aumentados ou fistulizados.



Gomphrena officinalis Mart. – Paratudo



Gomphrena officinalis – Paratudo

□ **GERAL: FEBRÍFUGA** (raiz) (Brandão, 1991; Siqueira, 1982), tônica, aromática; **DESINTOXICANTE** (depurativa) em diversos tipos de envenenamento (Caribé, José e Campos, José M. 1991).

Gomphrena officinalis – Paratudo

- ❑ **SISTEMA DIGESTÓRIO:**
- ❑ antidiarreica, eupéptica,
- ❑ carminativa; amebicida;
- ❑ **COLITES E ENTERITES;**
- ❑ útil nos quadros de **DIVERTICULITE E RETOCOLITE** ulcerativa;
- ❑ **DOENÇA DE CHRON;**
- ❑ **CÓLON IRRITÁVEL.**

Gomphrena officinalis – Paratudo

☐ SISTEMA RESPIRATÓRIO:

☐ antiasmática (Barros, 1982);

☐ coadjuvante no tratamento das

PNEUMONIAS VIRAIS E

BACTERIANAS.



Herreria salsaparilha Mart.



Herreria salsaparilha Mart.



Herreria salsaparilha Mart

- ❑ Atividade **ANTIMICROBIANA** sobre várias bactérias e fungos
- ❑ **ANTIINFLAMATÓRIA** (saponinas esteroidais) - usada nos processos reumáticos,
- ❑ **DIURÉTICA** e uricosúrica,
- ❑ **PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS** (psoríase, eczemas, furunculoses, acnes),
- ❑ estomáquica, orexígena, digestiva.
- ❑ considerada como uma **PLANTA DESINTOXICANTE** ,
- ❑ coadjuvante nos tratamentos de **HIPERCOLESTEROLEMIA**.

Herreria salsaparilha Mart

- ❑ **PELE E ANEXOS:** problemas dermatológicos como **PSORÍASE** (Thermon, 1942), **ECZEMAS**, **FURUNCULOSES**, **ACNES**, **HERPES**, **ÚLCERAS** e **ABCESSOS CUTÂNEOS**; **HANSENÍASE** (associado com a terapêutica clássica) (Hollier, 1959).
- ❑ **PSORÍASE → ESTUDOS CLÍNICOS** com o uso de sarsaponina na psoríase, comparado com placebo, mostrou resultados favoráveis em termos de melhora dos sintomas e diminuição das exacerbações da doença (Thermon, 1942).

Herreria salsaparilha Mart

□ SISTEMA OSTEOARTICULAR:

ANTIINFLAMATÓRIO (saponinas esteroidais) - usada nos processos reumáticos (Ageel et al., 1989); **ARTRITES EM GERAL**; síndrome de **REITER**; gota; aumenta a tonicidade dos músculos.

□ SISTEMA REPRODUTOR: ação

REGULADORA HORMONAL, pró-progestagênica; coadjuvante no tratamento do **CÂNCER DE MAMA**.

Herreria salsaparilha Mart

□ **SISTEMA URINÁRIO: FORTE AÇÃO DIURÉTICA** (ação osmótica e estimulação do epitélio renal) e **URICOSÚRICA**; infecções urinárias; nefrites; calculose renal; prostatites. **REGENERADOR DO PARÊNQUIMA CELULAR RENAL**, revitalizando suas células e funções.

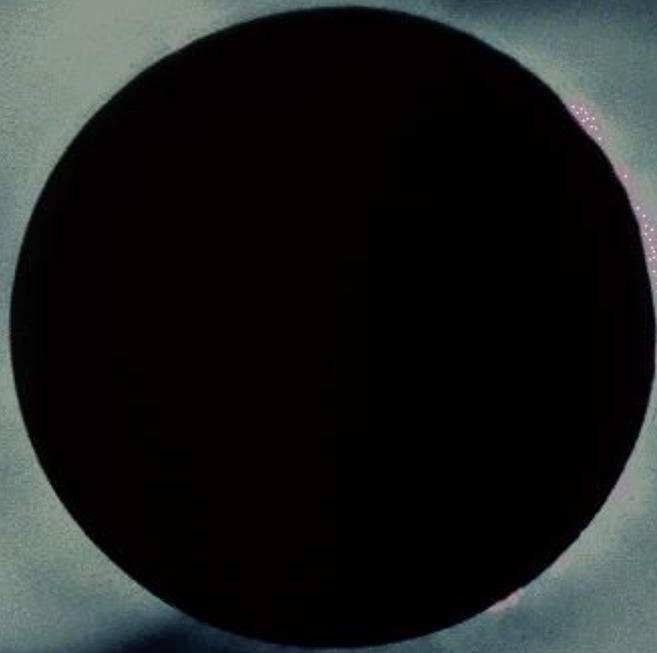


Hydrastis canadensis L. – Hidrastes



Hydrastis canadensis L. – Hidrastes

□ **SISTEMA RESPIRATÓRIO:** usado classicamente como **ANTICATARRAL** nas afecções broncopulmonares, e **SINUSITES** principalmente; hemoptise. Nos quadros de rinite hipersecretória com **HIPERTROFIA DE CORNETOS E ADENÓIDES**, é tratamento eficaz, desde que associado com *Thuya occidentalis*, as duas na diluição DH1, 1 gota/kg/dia em 3 doses diárias ou mais frequente se necessário.



Justicia pectoralis - chambá



Justicia pectoralis - chambá

- ❖ **GERAL: ANTIINFLAMATÓRIA, ANALGÉSICA, ANTITÉRMICA, ESPASMOLÍTICA, SUDORÍFICA;** ação tóxica contra o mosquito *Aedes aegypti* (Chariandy et al., 1999).
- ❖ **SISTEMA RESPIRATÓRIO: EXPECTORANTE, BRONCODILATADOR, ANTIASMÁTICO;** tosses em geral, secas ou produtivas; **GRIPES E RESFRIADOS.**



Lobelia inflata



Lobelia inflata L.

- Lobelina, piperidina, lobelanina
- Ação simpaticomimética : adrenérgica
- Aumenta a freq. e contração miocárdica
- Vasoconstrictor periférico nas hipotensões art.
- BRONCODILATADORA** : asma, enfizema
- Antagonista da nicotina
- Diminui a diurese e a secreção biliar.
- Dose : Planta tóxica, usar doses baixas e diluídas



Macrosiphonia velame St. Hill. –
Velame branco



Macrosiphonia velame (velame branco) – raiz.



Macrosiphonia velame St. Hill.

❑ SISTEMA REPRODUTOR:

- ❑ medicamento importante na esfera reprodutora, onde tem grande atuação, com atuação marcante nos **QUADROS INFECCIOSOS E INFLAMATÓRIOS CRÔNICOS**;
- ❑ atua no “terreno” quando o paciente apresenta **PASSADO DE DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS**, como sífilis, uretrites, gonorréias, etc.;
- ❑ útil na **INFERTILIDADE**.

Macrosiphonia velame St. Hill.

☐ **PELE E ANEXOS:**

☐ **DERMATOSES CRÔNICAS** e úlceras cutâneas (Siqueira, 1982);

☐ **PSORÍASE, VITILIGO;**

☐ **ECZEMAS CRÔNICOS, ALERGIAS DE PELE,**

☐ **URTICÁRIAS;**

☐ **dermatoses varicosas (úlceras, flebites).**



Mandevilla velutina (Mart.) Woodson -
Batata infalível



Mandevilla velutina (Mart.) Woodson -
Batata infalível



Mandevilla spp - Batata infalível

□ **GERAL :**

□ **DEPURATIVA POTENTE** (Vieira et al., 1998), nas doenças sexualmente transmissíveis, fase crônica; **ANTIOFÍDICA;**
ANTIINFLAMATÓRIA; **ANTI-SÉPTICA** nas diversas infecções em vários sistemas, contra **VÁRIOS TIPOS DE MICROORGANISMOS** (fungos, bactérias gram positivas e negativas e vírus).

Mandevilla spp - Batata infalível

☐ SISTEMA REPRODUTOR:

- ☐ útil em muitas **DOENÇAS INFECCIOSAS CRÔNICAS DA ESFERA GENITAL**, particularmente as vulvovaginites recidivantes (uso interno, via oral).

Mandevilla spp - Batata infalível

- ❑ **SISTEMA OSTEOARTICULAR:** anti-reumática com **AÇÃO ANTIINFLAMATÓRIA.**
- ❑ **SISTEMA RESPIRATÓRIO:** **SINUSITES GRAVES,** em associação com *Hydrastis* e *Curcuma longa*.
- ❑ **SISTEMA CARDIOCIRCULATÓRIO:** **DOENÇA DE CHAGAS** em todas as suas formas.
- ❑ **SISTEMA DIGESTÓRIO:** **ANTIULCEROGÊNICA** de primeira linha.
- ❑ **PELE E ANEXOS:** **DERMATOSES CRÔNICAS;** cicatrizante de feridas em geral (uso interno e externo).



Mentha pulegium L. – Poejo



Mentha pulegium

Photos: R. Knox

Mentha pulegium L. – Poejo



Mentha pulegium L. – Poejo

□ GERAL:

**□ SUDORÍFICO, ANTITÉRMICO,
ANTIESPASMÓDICO E ANALGÉSICO**

□ repelente de cão e gato;

□ inseticida e acaricida;

□ REPELENTE DE INSETOS (esfregá-la no corpo para repelir pulgas, mosquitos, piolhos e carrapatos de animais);

□ anti-séptica.

Mentha pulegium L. – Poejo

☐ SISTEMA RESPIRATÓRIO:

- ☐ **ANTITUSSÍGENO** de ação no sistema nervoso central, muito utilizado nos quadros de tosse não produtivas (inibidor do centro da tosse no sistema nervoso central);
- ☐ protetor da **MUCOSA RESPIRATÓRIA**;
- ☐ **GRIPES E RESFRIADOS** (uso interno e externo na forma de escalda-pés).

Mentha pulegium L. – Poejo

- **SISTEMA DIGESTÓRIO:** indicada para problemas **DISPÉPTICOS** diversos, pois regulariza os processos digestivos; estimula a **SECREÇÃO GÁSTRICA** nos quadros de hiposecreção, mas pode ajudar nas azias nos casos de hipersecreção pela sua ação reguladora; **CÓLICAS DIGESTIVAS, FLATULÊNCIA** (antifermentativa), vermífuga (inespecífica), **ANTIDIARREICA.**

Mentha pulegium L. – Poejo

- **SISTEMA NERVOSO:** neurastenia, debilidade do sistema nervoso (tônica), insônia (ação sedativa); muito utilizada para banhos estimulantes. Estimulante das funções cognitivas, melhorando **MEMÓRIA, CONCENTRAÇÃO E ATENÇÃO**, em especial nos casos de traumas emocionais, ou pós estresse importante.



***Mykania hirsutissima* D.C. (cipó cabeludo)**



Mykania hirsutissima D.C. (cipó cabeludo)



Mykania hirsutissima D.C.

(cipó cabeludo)

- **SISTEMA URINÁRIO: DIURÉTICO POTENTE** (substância resinosa) (Siqueira, 1982), albuminúria, **GLOMERULONEFRITES EM GERAL** (largamente usada para esta finalidade), pielites, cistites, uretrites, calculose renal; blenorragia.

Mykania hirsutissima D.C.

(cipó cabeludo)

- **SISTEMA OSTEOARTICULAR:**
ANTIINFLAMATÓRIO NOS
REUMATISMOS EM GERAL, dores
lombares; anti-reumática; gota.



Moringa oleifera Lam. – Moringa



Moringa oleifera Lam. – Moringa

- ❑ **AGLUTINANTE E ANTI-SÉPTICA**
 - ➔ As sementes pulverizadas possuem polissacarídeos de alto poder aglutinante, servindo para tratamento da água por floculação e sedimentação, capaz de eliminar turvação, micropartículas, fungos, bactérias, vírus

Moringa oleifera Lam. – Moringa

- ❑ **NUTRICIONAL** → O óleo contido nas sementes tem alto valor alimentício (Dahot, 1985) e industrial.
- ❑ **RICA EM VITAMINA A**
- ❑ **SISTEMA URINÁRIO** → **DIURÉTICO POTENTE** nas anasarcas, ascites, de origem cardíaca, hepática ou renal (**FLORES E CASCAS**);



Morus nigra L. – Amoreira



Morus nigra L. – Amoreira

- ❑ **ATIVIDADE FITOESTROGÊNICA** comprovada em ratas (Bolzani, 2008).
- ❑ Efeito **PROTETOR CONTRA DANOS PEROXIDATIVOS** a biomembranas e a biomoléculas *in vitro*
- ❑ o extrato etanólico das folhas apresenta um **EFEITO HIPOGLICEMIANTE** em ratos com diabetes induzida por aloxano (Petlevski et al., 2001).

Morus nigra L. – Amoreira

BOCA:

**ESTOMATITES, GENGIVITES,
FARINGITES E AMIGDALITES,
GLOSSITES**

**Usar na forma de gargarejos,
bochechos e xaropes.**

Morus nigra L. – Amoreira

❑ **PELE E ANEXOS:**

❑ **NOS CASOS DE ALERGIAS DE PELE**, nas mais variadas formas e intensidade, o **CHÁ COM AS FOLHAS DA AMORA**, em forma de banhos, duas vezes ao dia, 7 dias consecutivos, costuma ser muito útil e eficaz, melhorando o prurido e a inflamação.



Myrcia uniflora - Pedra-ume-kaá



Myrcia uniflora - Pedra-ume-kaá

- ❑ **ANTIDIABÉTICA** → Profissionais que conduziram estudos criteriosos com essa planta, afirmam que o uso regular dessa planta realmente melhora o controle do paciente diabético.
- ❑ Apresenta efeito hipoglicemiante comprovado em modelo animal em ratos (Pepato et al., 1993; Pereira, 1997) e em humanos (Russo et al., 1990).



Orbignya speciosa (Mart.) Barb. Rodr.

– Babaçú



Orbignya speciosa – Babaçú

- ❑ **GERAL:** grande **RECONSTITUINTE** E **REGENERADOR** **CELULAR;** **ANTITUMORAL** DE **PRIMEIRA LINHA** principalmente no aspecto preventivo; **ANALGÉSICO** E **ANTIINFLAMATÓRIO;** antitumoral potente nos quadros de leucemia (casca do fruto), destruindo 100% das células tumorais da cultura K562 em 1 hora de contato (Holandino, C; Menezes, F., 2002); **ANTIOXIDANTE** **POTENTE**

Orbignya speciosa – Babaçú

□ **CONSIDERAÇÕES ANTROPOSÓFICAS =** A ação regeneradora celular desta planta a nível de todos os tecidos corporais, indicação das mais significativas desta planta, se deve principalmente ao **POTENTE EFEITO DESBLOQUEADOR DAS ESTAGNAÇÕES E CRISTALIZAÇÕES ENERGÉTICAS INTERCELULARES**, a nível dos capilares energéticos.



Palicourea rigida - gritadeira



Palicourea rigida - gritadeira



Palicourea rigida H.B.K. – Douradinha

☐ SISTEMA URINÁRIO:

☐ **DIURÉTICA** (Barros, 1982),

☐ problemas renais e **INFECÇÕES URINÁRIAS** (Guarin Neto, 1989),

☐ doenças venéreas na fase crônica;

☐ coadjuvante nos quadros de **INSUFICIÊNCIA RENAL.**

Palicourea rigida H.B.K. – Douradinha

❑ **SISTEMA REPRODUTOR:**

❑ **INFLAMAÇÕES DOS OVÁRIOS E ANEXOS;** candidíase vaginal.

❑ Tudo leva a crer que esta planta tem um **TROPISMO MUITO FORTE PELOS OVÁRIOS** e suas patologias diversas, o que nos leva a crer que no **CÂNCER DE OVÁRIO**, seria um tratamento complementar de alta significância.

Palicourea rigida H.B.K. – Douradinha

□ PELE E ANEXOS: tratamento de várias **DERMATOSES** como nas **HIPERQUERATOSES, ICTIOSES, ECZEMAS, PSORÍASE, PÊNFIGO, ESCLERODERMIAS, LÚPUS ERITEMATOSO COM MANIFESTAÇÃO CUTÂNEA, LUPUS DISCÓIDE.**



Paulinia cupana Kunth. – Guaraná



Paulinia cupana Kunth. – Guaraná

- ❑ **SISTEMA NERVOSO: TÔNICO GERAL E ESTIMULANTE** (cansaço, fadiga, desvitalização, sonolência excessiva, estafa, dificuldade de memorização e concentração) (Galduróz JC, et al., 1994); coadjuvante no tratamento das **CRISES AGUDAS DE CEFALÉIAS VASCULARES** (pelo efeito vasoconstrictor cerebral).

Paulinia cupana Kunth. – Guaraná

□ **SISTEMA DIGESTIVO:**
ADSTRINGENTE (DIARRÉIAS
AGUDAS E CRÔNICAS, EM
GERAL), digestivo e estimulante do
apetite – em doses baixas e diluídas
(nos casos de anorexia, dispepsia,
hipoacidez gástrica, etc.); em doses
maiores pode ser supressor do apetite
(anorexígeno) – uso como coadjuvante
nos tratamentos para obesidade

Paulinia cupana Kunth. – Guaraná

❑ SISTEMA

CARDIOCIRCULATÓRIO:

- ❑ **TÔNICO CIRCULATÓRIO**; usado nos quadros de hipotensão arterial; **CARDIOTÔNICO** em doses baixas e por tempo limitado; inibição da **AGREGAÇÃO PLAQUETÁRIA** (Bydlowski SP, et al., 1988); **ANTITROMBÓTICO**.



Pereskia aculeata - **orepronóbilis**







Orepronóbilis

Pereskia grandifolia Hawort

- ❑ Rico em vit. A, ferro, magnésio, proteína, fósforo, cobre.
- ❑ Complemento alimentar na desnutrição proteica calórica. Usado nos quadros de anemia; como neurotônico; nos quadros de convalescença; deficiência de memória



Physalis angulata – Camapu



Physalis angulata – Camapu

- ❑ **ATIVIDADE ANTIINFLAMATÓRIA** em geral, em dermatites e em quadros de artrites, atribuída às fisalinas
- ❑ **IMUNOMODULADOR** (Lin, Y. S. et.al., 1992) e imunoestimulante; potencial atividade contra o vírus HIV-1 (Otake, T., et.al., 1995).
- ❑ **ANTIMICROBIANA** e anti-cariogênica

Physalis angulata – Camapu

- ❑ **ANTIVIRAL** (Kurokawa, M. et.al.) – herpes, HIV, pólio.
- ❑ **ANTIOXIDANTE**
- ❑ **ANTITUMORAL**



Pluchea quitoc (quitoco)



Pluchea quitoc (quitoco)



Plucheia quitoc (quitoco)

❑ SISTEMA REPRODUTOR:

- ❑ combate infecções e inflamações do trato genital (metrites, anexites, vulvovaginites), mastalgias; infertilidade feminina; miomas uterinos, cistos ovarianos; alterações mamárias como displasias; amenorréia e dismenorréia. Pacientes com predisposição a tumores ginecológicos, seja de mama, útero e/ou anexos,**

Pluchea quitoc (quitoco)

❑ SISTEMA REPRODUTOR:

- ❑ No caso de **câncer de mama**, associar com *Solanum jequiri* (jequiri, planta ainda sem estudos científicos, mas de larga indicação etnobotânica). No caso de **câncer de útero** usar junto com *Cayaponia tayuya* (taiuiá), e no caso de **Câncer de ovário**, usar junto com *Palicourea rígida* (douradinha). A *Thuya occidentalis* é sempre bem vinda



Punica granatum L. – Romanzeira



Punica granatum L. – Romanzeira

- **Suco de Romã**
- Rico em pectina, fibra solúvel
- polifenóis flavonóides : cianidinas
- Rico em fitoestrogênios : estrona, isoflavona, e cumestrol
- **PODEROSO ANTIOXIDANTE, ANTIINFLAMATÓRIO, ANTILEUCOTRIENOS**
- **AUMENTA A EFICÁCIA DO HDL-COLESTEROL**
- **PROTEGE O LDL DA OXIDAÇÃO; ANTIAGREGANTE PLAQ.**
- **100 ml/dia**

Punica granatum L. – Romanzeira

- **ADSTRINGENTE** (FARINGITES, ESTOMATITES, AMIGDALITES, DIARRÉIAS, VULVOVAGINITES COM LEUCORRÉIAS OU CORRIMENTOS VAGINAIS);
- **ANTIMICÓTICO** : O chá da casca do fruto, na forma de banho, 2 vezes ao dia por 7 dias, é eficiente recurso nos casos de micoses de pele, como ptiríase versicolor, ou mesmo micoses mais localizadas nas áreas comuns desta patologia, como região inguinal, pés, axilas, abaixo das mamas, etc.

Punica granatum L. – Romanzeira

- **SISTEMA URINÁRIO:** *O uso continuado por 60 dias do suco das sementes, 2 vezes ao dia, tem importante ação nos TUMORES DE PRÓSTATA E SISTEMA URINÁRIO do ponto de vista etnobotânico.*



POROROCA



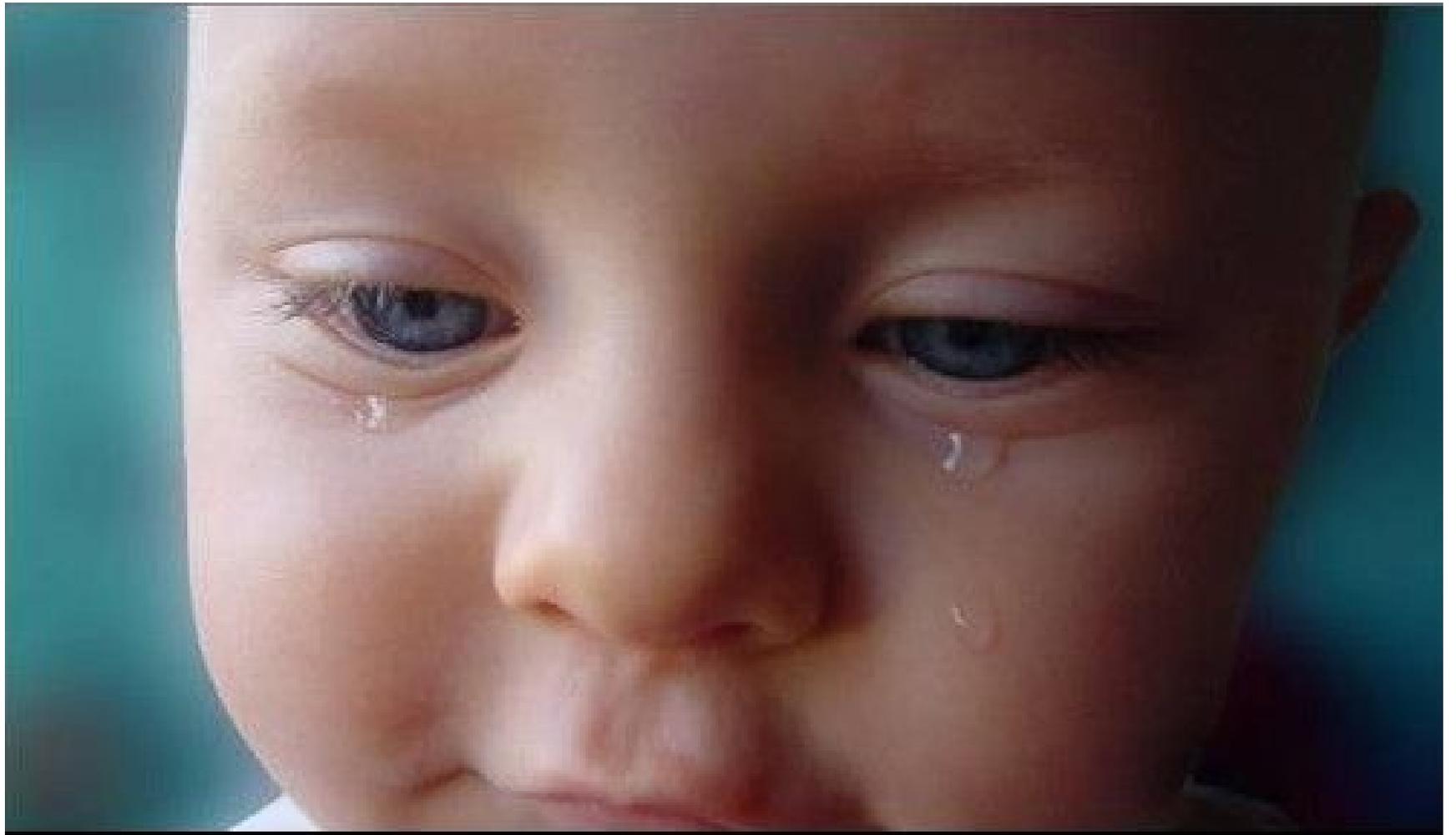
POROROCA



MYRS F 357
Rapanea ferruginea
(Ruiz & Pav.) Mez
Col.: E. Ramos et al. 375
Escala = 3cm

Rapanea guianensis – Pororoca branca

- **SISTEMA URINÁRIO:**
DIURÉTICA; AFECÇÕES URINÁRIAS em geral;
CALCULOSE RENAL;
coadjuvante nos quadros de **INSUFICIÊNCIA RENAL** (usar na forma de extrato fluido ou tintura); **CISTITES.**



Rudgea viburnoides



Rudgea viburnoides



Rudgea viburnoides

- ❑ **Ação e indicação =**
- ❑ **Metabolismo : combate o excesso de ácido úrico; gota.**
- ❑ **Sistema cardio-circulatório : cardiotônica, hipotensora, anti-chagásica, antiarrítmica.**
- ❑ **Sistema urinário : diurética potente.**



Sassafras officinalis Nees. et Eberm. -

Sassafrás



Sassafras officinalis - Sassafrás

- ❑ **GERAL:** depurativa (desintoxicante do organismo), em especial nas **INTOXICAÇÕES POR METAIS PESADOS**; sudorífica, mas pode também reduzir a sudorese na menopausa.
- ❑ **PELE E ANEXOS:** coadjuvante no tratamento de diversas **DERMATOSES CRÔNICAS** (psoríase, eczemas, dermatites), ajuda a aliviar os sintomas de picadas de insetos, parasiticida (combate infestação piolhos, quando em uso externo).

Sassafras officinalis - Sassafrás

- ❑ **SISTEMA DIGESTÓRIO:** carminativa e **DIGESTIVA** (estimula o sistema digestivo).
- ❑ **SISTEMA NERVOSO:** **AÇÃO TÔNICA** marcante (em todos os quadros de astenia mental e física); calmante e hipnótico leve.
- ❑ **SISTEMA OSTEOARTICULAR:** **ANTIINFLAMATÓRIA** (reumatismo e gota).
- ❑ **SISTEMA REPRODUTOR:** emenagogo, anti-sifilítico (Grandi, 1989); coadjuvante no alívio dos **SINTOMAS DE FOGACHOS** (ondas de

Scleria pterota Presl. – Capim navalha



Scleria pterota Presl. – Capim navalha

GERAL: ação **ANTITROMBÓTICA E TROMBOLÍTICA** (trombose coronária, arterial e venosa periférica e hemorroidária), com larga experiência etnobotânica, aguardando ainda confirmação científica.

Scleria pterota Presl. – Capim navalha

SISTEMA CARDIOCIRCULATÓRIO:

TROMBOFLEBITES E VARIZES (associar com outras plantas venotônicas e antiinflamatórias para obter melhor efeito), **ÚLCERAS VARICOSAS**;
TROMBOSES ARTERIAIS PERIFÉRICAS,
PROBLEMAS CORONÁRIOS (angina, infartos) – efeito preventivo, etc. (uso empírico);
PROBLEMAS CIRCULATÓRIOS EM GERAL, inclusive dos pacientes diabéticos.

Simaba ferruginea A. St.Hill. – Calunga



Simaba ferruginea A. St.Hill. – Calunga

SISTEMA DIGESTÓRIO: ESTOMÁQUICA, nas afecções gastrointestinais diversas (Caceres, 1990); **LAXATIVO SUAVE** – dose dependente (Guarin Neto, 1987); **AMEBÍASE** - 91% de efetividade (Duriez et.al., 1962; Wright, 1988); **DIARRÉIAS AGUDAS E CRÔNICAS** (Brasil); prolapso retal. Grande medicamento do **FÍGADO**, nos casos de **INTOXICAÇÕES DE QUALQUER ORIGEM, AGUDA OU CRÔNICA.**

Simaba ferruginea A. St.Hill. – Calunga

GERAL:

FEBRÍFUGO (Siqueira, 1982),

ANTIMALÁRICO (Franssen, 1997; O'Neill, 1988; Spencer et.al., 1947);

DEPURATIVO,

ANTI-TÓXICO, adstringente;

ANTITUMORAL (Ghosh et al., 1977;

Polonsky, 1978) e antileucêmico

(glaucarubinona);

tônica;

ANALGÉSICA; ANTI-SÉPTICA.

Tithonia diversifolia – cinco pontas



Solanum americanum – erva moura



Solanum americanum – erva moura



Vernonia polyanthes - assapeixe

