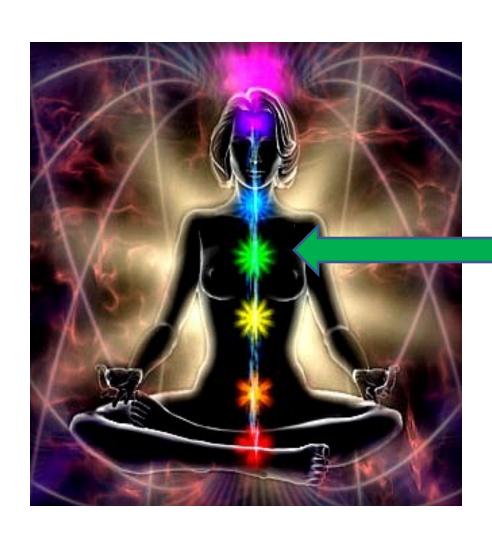
# CONGONHA DO CAMPO



 Constituintes = Saponinas arjunglucosideo I e trachelosperosideos B-1 e E-1, triterpenos trachelosperogenin B e arjungenin (Young et al., 1998) e flavonoides (Alves et al., 2004).





Congonha-de-brugre, Congonha-do-cerrado, Congonha-do-mato, Erva-do-coração.

□Parte utilizada = FOLHAS.



- Atividade farmacológica =
- Ação ANTI-FÚNGICA frente à Cladosporium cladosporioides (Young et al., 1998);

 redução significativa de 20,6 por cento nos níveis de TRIGLICERÍDEOS plasmáticos (Monteiro et al., 2009).



□Ação e indicação =

**Metabolismo:** 

combate o excesso de

- □ÁCIDO ÚRICO\*\*\*\*,
  - **COLESTEROL\*\*\***
- **TRIGLICERÍDEOS\*\*.**



- □ Ação e indicação =
- SISTEMA CARDIO-CIRCULATÓRIO: CARDIOTÔNICA, HIPOTENSORA, ANTI-CHAGÁSICA, ANTIARRÍTMICA.

- ☐ PREVENTIVO DE INFARTO DO MIOCÁRDIO.
- □ Nos casos de INSUFICIÊNCIA CARDÍACA E RENAL ISOLADAS ou concomitantes, esta planta pode ser providencial em reverter os casos mais leves.



- □Ação e indicação =
  - Sistema urinário:
- DIURÉTICA POTENTE
  - TÔNICO RENAL.



# Rudgea viburnoides □Ação e indicação = SISTEMA NERVOSO:

Preventivo de ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL ("derrame").

#### **APIUM GRAVEOLENS - AIPO**



#### **APIUM GRAVEOLENS - AIPO**

#### **□ SISTEMA NERVOSO:**

Há informações etnobotânicas que orientam o uso desta planta para PREVENÇÃO E TRATAMENTO **DO ACIDENTE VASCULAR** CEREBRAL \*\*\* (sucos, chás) necessitando de estudos para confirmação.



- □Ação e indicação =
  □Pele e anexos:
- muito interessante o seu uso nos quadros de **VITILIGO** \*\*\*

(uso interno, na forma de tintura 20 gotas/água 3 vezes ao dia para um adulto).



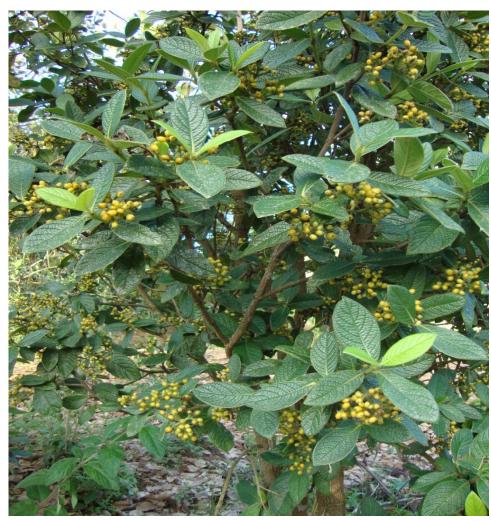
# Rudgea viburnoides OTOXICIDADE =

# PLANTA MUITO SEGURA EM TODOS TESTES FARMACOLÓGICOS REALIZADOS



- POSOLOGIA
- □ Pó \*\*\*: 20 a 40 mg/kg/dia, em três tomadas diárias.
- □ Decocto\*\* a 5 % 10 ml/kg/dia em 3 ou 4 tomadas, ou mais freqüente nos casos agudos.
  - ☐ DILUIÇÕES DECIMAIS\* : DH1
- ☐ Tintura [ 1:5 ] : 1 a 4 gotas/kg/dia, em 3 ou 4 tomadas, ou mais freqüente nos casos agudos.





### PLANTAS PARA O CORAÇÃO

- RUDGEA VIBURNOIDES CONGONHA
- **□OLEA EUROPAEA OLIVEIRA**
- **□ CACTUS GRANDIFLORUS**
- **CEREUS JAMACARU MANDACARU**
- □ CRATAEGUS OXYACANTHA
- **OSCLERIA PTEROTA CAPIM NAVALHA**
- **SOLANUM LYCOCARPUM LOBEIRA**
- **□ BIXA ORELLANA URUCUM**
- ROSMARINUS OFFICINALIS ALECRIM
- **DALLIUM SATIVUM ALHO**

### PLANTAS PARA O CORAÇÃO

"ABRA" O SEU CORAÇÃO, ANTES QUE UM CARDIOLOGISTA O FAÇA !!! **DEPAK CHOPRA** 

