



Punica granatum L. – Romanzeira



➤ **SUCO DE ROMÃ**

➤ **DOSE = 100 ml/dia // 15 dias por mês**

➤ **Rico em pectina, fibra solúvel,**

➤ **polifenóis flavonóides : cianidinas**

➤ **Rico em fitoestrogênios : estrona, isoflavona, e cumestrol**

➤ **PODEROSO ANTIOXIDANTE,
ANTIINFLAMATÓRIO, ANTILEUCOTRIENOS**

➤ **AUMENTA A EFICÁCIA DO HDL-
COLESTEROL**

➤ **PROTEGE O LDL DA OXIDAÇÃO;
ANTIAGREGANTE PLAQUETÁRIO**

Punica granatum L. – Romanzeira

- **ADSTRINGENTE** (FARINGITES, ESTOMATITES, AMIGDALITES, DIARRÉIAS, VULVOVAGINITES COM LEUCORRÉIAS OU CORRIMENTOS VAGINAIS);
- **ANTIMICÓTICO** : O chá da casca do fruto, na forma de banho, 2 vezes ao dia por 7 dias, é eficiente recurso nos casos de micoses de pele, como pitíriase versicolor, ou mesmo micoses mais localizadas nas áreas comuns desta patologia, como região inguinal, pés, axilas, abaixo das mamas, etc.

Punica granatum L. – Romanzeira

➤ SISTEMA URINÁRIO:

O uso continuado por 60 dias do suco das sementes, 2 vezes ao dia, tem importante ação, do ponto de vista etnobotânico, nos

**TUMORES DE PRÓSTATA
E SISTEMA URINÁRIO***,**