



*Punica granatum* L. – Romanzeira



## ➤ **SUCO DE ROMÃ**

➤ **DOSE = 100 ml/dia // 15 dias por mês**

➤ **Rico em pectina, fibra solúvel,**

➤ **polifenóis flavonóides : cianidinas**

➤ **Rico em fitoestrogênios : estrona, isoflavona,  
e cumestrol**

➤ **PODEROSO ANTIOXIDANTE,  
ANTIINFLAMATÓRIO, ANTILEUCOTRIENOS**

➤ **AUMENTA A EFICÁCIA DO HDL-  
COLESTEROL**

➤ **PROTEGE O LDL DA OXIDAÇÃO;  
ANTIAGREGANTE PLAQUETÁRIO**

## *Punica granatum* L. – Romanzeira

- **ADSTRINGENTE** (FARINGITES, ESTOMATITES, AMIGDALITES, DIARRÉIAS, VULVOVAGINITES COM LEUCORRÉIAS OU CORRIMENTOS VAGINAIS);
- **ANTIMICÓTICO** : O chá da casca do fruto, na forma de banho, 2 vezes ao dia por 7 dias, é eficiente recurso nos casos de micoses de pele, como pitíriase versicolor, ou mesmo micoses mais localizadas nas áreas comuns desta patologia, como região inguinal, pés, axilas, abaixo das mamas, etc.



## *Punica granatum* L. – Romanzeira

### ➤ SISTEMA URINÁRIO:

*O uso continuado por 60 dias do suco das sementes, 2 vezes ao dia, tem importante ação, do ponto de vista etnobotânico, nos*

**TUMORES DE PRÓSTATA  
E SISTEMA URINÁRIO\*\*\*,**